

## MUJERES, NIÑAS Y VIH

### PANORAMA GENERAL

- El VIH es la principal causa de mortalidad y de enfermedad entre las mujeres en edad fértil (entre 15 y 49 años) de todo el mundo.<sup>1</sup>
- En África subsahariana, un 60 % de las personas que viven con el VIH son mujeres (la comunidad femenina representa un 50% de las personas afectadas por la epidemia mundial).<sup>2</sup>
- La proporción de mujeres que viven con el VIH con respecto a los hombres que viven con el virus aumentó de un 19% en el año 2000 hasta un 35% en 2008.<sup>3</sup>
- En África meridional, el índice medio de prevalencia del VIH entre las jóvenes con una edad comprendida entre los 15 y los 25 años es tres veces mayor que el registrado entre los hombres de la misma edad.
- Sufrir cualquier tipo de violencia triplica el riesgo de infección por el VIH.<sup>4</sup>

### LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES Y LAS NIÑAS CONSTITUYE UNO DE LOS PRINCIPALES IMPULSORES DE LA EPIDEMIA DEL VIH

- Aproximadamente un 70% de las mujeres son víctimas de violencia en alguna ocasión a lo largo de toda su vida.<sup>5</sup>
- Los estudios nacionales indican que el riesgo de infección al VIH al que se exponen las mujeres que han sufrido algún tipo de violencia puede ser hasta tres veces mayor que el del resto de la comunidad femenina.
- Las mujeres que han vivido situaciones de violencia o que temen ser víctimas de la misma encuentran más dificultades para negociar relaciones sexuales seguras y, además, tienen menos posibilidades de someterse a las pruebas del VIH, compartir su estado serológico o acceder al tratamiento adecuado.
- El riesgo de transmisión del VIH aumenta en las relaciones sexuales no voluntarias o forzadas, debido a los desgarros y a las laceraciones producidos.
- Cada minuto, una mujer es víctima de una violación en Sudáfrica.
  - *Sudáfrica también es el país en el que se ha registrado el mayor número de personas que viven con el VIH: 5,5 millones de entre los 48 millones que suma la población total.*<sup>6</sup>

### FACTORES SOCIALES QUE EXPONEN A LAS MUJERES A UN MAYOR RIESGO

- En algunos países, se anima a los hombres para que tengan más de una pareja sexual y, además, es habitual que hombres ya adultos mantengan relaciones sexuales con mujeres mucho más jóvenes que ellos.

- *En algunos lugares, este hecho supone que, en comparación con los hombres, se registre un índice de infección tres veces mayor entre las jóvenes con edades comprendidas entre los 15 y los 24 años.*<sup>7</sup>
- Las mujeres tienen más probabilidades de encontrarse con más obstáculos a la hora de acceder a los servicios de prevención, tratamiento y atención relacionados con el VIH, debido a su limitado poder para tomar decisiones y a su falta de control de recursos económicos, así como a sus escasas posibilidades de movilidad y a las responsabilidades que supone estar al cuidado de los niños.<sup>8</sup>
  - *Habitualmente, las mujeres y las niñas son las que se encargan del cuidado de la familia, incluso las que viven con el VIH y están afectadas por el virus, a pesar de que ello reduce sus oportunidades económicas.*
- Cuando sus parejas fallecen, muchas mujeres pierden sus casas, su herencia, sus pertenencias, sus medios de subsistencia e incluso a sus hijos. Esto obliga a muchas de ellas a recurrir a ciertas estrategias de supervivencia que contribuyen a aumentar sus posibilidades de contraer y propagar el VIH.<sup>9</sup>
- Contraer matrimonio a una edad temprana sigue siendo una práctica común en todo el mundo, a consecuencia de la cual muchas jóvenes se ven obligadas con frecuencia a casarse y a mantener relaciones sexuales, lo que pone en riesgo su salud y las expone al VIH.
  - *En determinadas regiones de Bangladesh, Etiopía, India y Nigeria, al menos un 40% de las mujeres contraen matrimonio antes de los 15 años.*<sup>10</sup>

## EDUCACIÓN

- La falta de formación educativa puede llegar a privar a las mujeres del acceso a la información y a los servicios relacionados con el VIH.
  - *Solo un 38% de las jóvenes tiene un conocimiento preciso y exhaustivo del VIH.*<sup>11</sup>
- La falta de formación educativa es un problema que afecta a millones de mujeres y niñas, y que obstaculiza su seguridad económica.
  - *Dos tercios de los 110 millones de niños que no están escolarizados son niñas.*<sup>12</sup>
  - *De los 875 millones de personas adultas analfabetas que existen en el mundo, dos tercios son mujeres.*<sup>13</sup>
- Las mujeres analfabetas tienen una probabilidad cuatro veces mayor de creer que no existe ningún modo de prevenir la infección por el VIH.
- En África y en América Latina, las niñas con un alto nivel de educación suelen retrasar el momento de su primera experiencia sexual y, además, tienen la capacidad de poder insistir sobre su pareja para que utilice un preservativo.<sup>14</sup>

### Contacto:

Dominique De Santis | Telf.: +41 22 791 4767 | [desantis@unaid.org](mailto:desantis@unaid.org)

### ONUSIDA

Promoviendo la respuesta al sida, ONUSIDA trabaja para ampliar la acción política y promover los derechos de todas las personas, con el fin de mejorar la salud y el desarrollo mundial. Establece políticas a nivel mundial y es la principal fuente de datos relacionados con el VIH. En los países, ONUSIDA reúne los recursos de su Secretaría y de diez organizaciones del sistema de las Naciones

Unidas para conseguir, de manera coordinada y responsable, unir al mundo contra el sida.  
[www.unaids.org/es](http://www.unaids.org/es)

---

<sup>1</sup> Organización Mundial de la Salud. "Las mujeres y la salud: los datos de hoy, la agenda de mañana". Ginebra, 2009

<sup>2</sup> Situación de la epidemia de sida 2009 de ONUSIDA. Ginebra, 2009

<sup>3</sup> *Idem*

<sup>4</sup> ONUSIDA, Coalición mundial sobre las mujeres y el sida, Alto a la violencia contra las mujeres, alto al sida, Número 2 (2005). Citado del informe de la amFAR, "Violencia basada en el género y VIH entre mujeres: Evaluando la evidencia," Informe N° 3 (Junio 2005).

<sup>5</sup> Campaña ÚNETE. Última fecha de acceso: 4/04/2010 <http://www.un.org/es/women/endviolence/situation.shtml>

<sup>6</sup> Campaña ÚNETE. Última fecha de acceso: 4/04/2010 <http://www.un.org/es/women/endviolence/situation.shtml>

<sup>7</sup> OMS, Desigualdades de género y VIH (en inglés). Última fecha de acceso: 09/02/2010 [http://www.who.int/gender/hiv\\_aids/en/](http://www.who.int/gender/hiv_aids/en/)

<sup>8</sup> OMS, Desigualdades de género y VIH (en inglés). Última fecha de acceso: 09/02/2010 [http://www.who.int/gender/hiv\\_aids/en/](http://www.who.int/gender/hiv_aids/en/)

<sup>9</sup> *Idem*

<sup>10</sup> Programa de la Asociación de Sudáfrica 2005: Impacto de la atención domiciliaria sobre las mujeres y las niñas en Sudáfrica (en inglés), pág. 6

<sup>11</sup> OMS, Desigualdades de género y VIH (en inglés). Última fecha de acceso: 09/02/2010 [http://www.who.int/gender/hiv\\_aids/en/](http://www.who.int/gender/hiv_aids/en/)

<sup>12</sup> OMS, Desigualdades de género y VIH (en inglés). Última fecha de acceso: 09/02/2010 [http://www.who.int/gender/hiv\\_aids/en/](http://www.who.int/gender/hiv_aids/en/)

<sup>13</sup> OMS, Desigualdades de género y VIH (en inglés). Última fecha de acceso: 09/02/2010 [http://www.who.int/gender/hiv\\_aids/en/](http://www.who.int/gender/hiv_aids/en/)

<sup>14</sup> OMS, Desigualdades de género y VIH (en inglés). Última fecha de acceso: 09/02/2010 [http://www.who.int/gender/hiv\\_aids/en/](http://www.who.int/gender/hiv_aids/en/)