

Самостоятельное тестирование на ВИЧ: что нужно знать



Это тестирование можно пройти где и когда угодно

Самостоятельное тестирование позволяет людям определить свой ВИЧ-статус в любое время и в любом месте. Благодаря простоте, скорости и конфиденциальности люди более склонны пройти такой тип тестирования, чем посетить медицинское учреждение, что, в свою очередь, повышает вероятность более ранней диагностики. Тем не менее, при положительном результате на ВИЧ необходимо пройти второе тестирование у медицинского работника, чтобы подтвердить результат и получить направление на профилактику, лечение или уход.



Без принуждения

С ростом доступности самостоятельного тестирования на ВИЧ возрастает и риск принуждения. Никто другой: ни врач, ни партнер, ни член семьи, ни работодатель — не может заставить вас пройти тестирование. Тестирование на ВИЧ всегда должно быть добровольным и проводится с согласия проверяемого.



Искоренение стигмы

Боязнь остракизма отпугивает многих от прохождения тестирования на ВИЧ. Самостоятельное тестирование дает людям свободу пройти проверку анонимно и конфиденциально.



На лечении? Не выполняйте тестирование самостоятельно

Эффективное лечение ВИЧ снижает уровень ВИЧ в крови до не поддающегося обнаружению. Самостоятельное тестирование на ВИЧ, как и любая другая диагностика ВИЧ у лица, проходящего лечение, может дать отрицательный результат, даже если этот человек по-прежнему ВИЧ-положителен. Нельзя проходить самостоятельное тестирование на ВИЧ, если вы находитесь на лечении.



Самостоятельное тестирование на ВИЧ позволяет охватить тех, которые еще не прошли проверку

Опыт показал, что самостоятельное тестирование на ВИЧ позволяет привлечь людей, которые в противном случае остались бы без обследования. Мужчины, молодежь и представители ключевых групп населения — геи и другие мужчины, имеющие половые контакты с мужчинами, работники секс-бизнеса, трансгендерные лица, люди, употребляющие инъекционные наркотики, заключенные и другие лица, содержащиеся под стражей, а также мигранты — с большей охотой проходят самостоятельное тестирование.



Консультирование играет важную роль

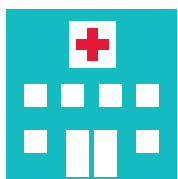
Тестирование на ВИЧ всегда должно сопровождаться консультациями. Люди, проходящие тестирование на ВИЧ самостоятельно, должны быть проинформированы о различных вариантах консультирования — по телефону, через Интернет, у фармацевта в аптеке или любым другим приемлемым способом.



Нельзя забывать о других инфекциях, передаваемых половым путем

Самостоятельное тестирование на ВИЧ позволяет получить результаты только для ВИЧ.

Людей, которые проходят самостоятельное тестирование на ВИЧ, необходимо проинформировать, что у них могут быть и другие инфекции, передаваемые половым путем, и им нужно пройти соответствующую диагностику.



Снижение нагрузки на медицинские центры

Размещение наборов для самостоятельной проверки в загруженных медицинских центрах, где необходимо проверить всех в условиях ограниченных ресурсов, позволяет специалистам проводить тестирование только пациентов с положительным результатом самостоятельного тестирования или с особо сложными проблемами.



Охват труднодоступной группы

Самостоятельное тестирование позволяет лучше охватить представителей труднодоступной группы. Женщины в дородовой консультации или представители ключевых групп населения, посещающие медицинские учреждения, могут взять комплекты для самостоятельного тестирования с собой и предложить их своим партнерам.