

## HOJA DE DATOS

### África subsahariana

#### Las epidemias de VIH en la región están estables o en descenso

- En África subsahariana, el número de nuevos infectados con el VIH descendió de 2,2 millones [1,9 millones-2,4 millones] en 2001 a 1,8 millones [1,6 millones-2,0 millones] en 2009.
- En 22 países de África subsahariana, la tasa de incidencia del VIH disminuyó más de un 25% entre 2001 y 2009.
- Entre los cinco países de África subsahariana que tienen las epidemias más grande de VIH, cuatro —Etiopía, Sudáfrica, Zambia y Zimbabwe— han reducido en un 25% las nuevas infecciones por el VIH; por su parte, la epidemia de VIH en Nigeria se ha estabilizado.
- La prevalencia nacional del VIH en Kenya descendió del 14% a mediados de los noventa al 5% en 2006. Desde 2001, la prevalencia del VIH en Uganda se ha estabilizado entre el 6,5% y el 7%. En Rwanda, la prevalencia del VIH se ha mantenido en aproximadamente un 3% desde 2005.
- La prevalencia del VIH en África occidental y central se mantuvo relativamente baja en 2009, en un 2% o menos en 12 países.

#### Las defunciones relacionadas con el sida están disminuyendo en la región

- En 2009, casi el 37% [34%-40%] de los adultos y niños de África subsahariana que eran aptos desde el punto de vista médico para recibir terapia antirretrovírica la recibieron, en comparación con el 2% de siete años antes.
- La ampliación del tratamiento está salvando vidas: entre 2004 y 2009, las defunciones relacionadas con el sida disminuyeron un 20% en África subsahariana.
- En Botswana, donde la cobertura del tratamiento supera el 90%, el número anual estimado de defunciones relacionadas con el sida descendió de 18 000 [15 000-22 000] en 2002 a 9100 [2400-19 000] en 2009, lo que representa una disminución cercana al 50%.
- Entre 2002 y 2007, las defunciones relacionadas con el sida en Kenya disminuyeron en un 29%. En la zona rural de Malawi, el suministro de terapia antirretrovírica se ha vinculado a un descenso del 10% en la mortalidad en adultos entre 2004 y 2008.

#### Las nuevas infecciones por el VIH y las defunciones relacionadas con el sida están disminuyendo entre los niños

- En África meridional, el número de niños menores de 15 años que fueron nuevos infectados con el VIH descendió de 190 000 en 2004 a 130 000 en 2009, es decir, una reducción del 32%.

Visión de ONUSIDA: Cero nuevas infecciones por el VIH. Cero discriminación. Cero muertes relacionadas con el sida.

- En 2009, el 54% de las mujeres embarazadas que vivían con el VIH en África subsahariana recibieron medicamentos antirretrovíricos para prevenir la transmisión del VIH a sus hijos, lo que representa un aumento respecto del 15% en 2005.
- En Botswana, Namibia, Sudáfrica y Swazilandia, la cobertura de medicamentos antirretrovíricos para prevenir la transmisión maternoinfantil del VIH superó el 80%.
- Entre 2004 y 2009, las defunciones relacionadas con el sida entre niños producidas en África meridional descendió en un 26%: de 120 000 [88 000-150 000] a 90 000 [61 000-110 000].
- Sudáfrica es uno de los pocos países del mundo donde la mortalidad maternoinfantil ha aumentado desde los años noventa. El sida es la principal causa de mortalidad materna en Sudáfrica y es responsable del 35% de las defunciones en niños menores de 5 años.

### **África subsahariana continúa soportando una parte desproporcionada de la carga mundial de VIH**

- Un número estimado de 22,5 millones [20,9 millones-24,2 millones] de personas que vivían con el VIH residían en África subsahariana en 2009, lo que representa un 68% la carga mundial de VIH.
- En 2009, alrededor del 34% de todas las personas que vivían con el VIH residían en los 10 países de África meridional.<sup>1</sup>
- Sudáfrica, que alberga a un número estimado de 5,6 millones [5,4 millones-5,8 millones] de personas VIH-positivas, sigue teniendo la epidemia de VIH más grande del mundo.
- Swazilandia tiene la mayor prevalencia del VIH en adultos de todo el mundo: un estimado 25,9% [24,9%-27,0%] de las personas del país vivían con el VIH en 2009.

### **El VIH afecta de manera desproporcionada a las mujeres**

- La vulnerabilidad de las mujeres y niñas al VIH permanece en un nivel especialmente alto en África subsahariana; alrededor del 76% de todas las mujeres VIH-positivas del mundo viven en esta región.
- En casi todos los países de África subsahariana, la mayoría de las personas que viven con el VIH son mujeres, especialmente jóvenes de 15 a 24 años. En Sudáfrica, la prevalencia del VIH entre mujeres de 20 a 24 años es aproximadamente el 21%, en comparación con una prevalencia del 7% registrada entre hombres del mismo grupo etario.
- En Lesotho, casi el 8% de las mujeres jóvenes de entre 15 y 19 años viven con el VIH, en comparación con el 3% aproximadamente de sus homólogos varones.
- Los datos más recientes sobre la prevalencia muestran que, en África subsahariana, se infectan con el VIH 13 mujeres por cada 10 hombres.

---

<sup>1</sup> Angola, Botswana, Lesotho, Malawi, Mozambique, Namibia, Sudáfrica, Swazilandia, Zambia, Zimbabwe.

## **Las relaciones heterosexuales siguen siendo el modo predominante de transmisión del VIH**

- La gran mayoría de personas en África subsahariana sigue infectándose con el VIH a través del coito heterosexual sin protección y la posterior transmisión del VIH a los lactantes.
- Los datos de zonas urbanas de Zambia sugieren que el 60% de los nuevos infectados a través de la transmisión heterosexual contrajeron la infección dentro del matrimonio o el concubinato, en comparación con el 50% al 65% en Swazilandia, del 35% al 62% en Lesotho y el 44% en Kenya.
- Las investigaciones llevadas a cabo en 12 países de África oriental y meridional hallaron una alta prevalencia del VIH entre parejas serodiscordantes (en las que un integrante vive con el VIH), que oscila entre el 36% y el 85%.

## **Los grupos clave de población cumplen un papel crucial en las epidemias de VIH de la región**

- Las relaciones sexuales remuneradas constituyen un factor importante en las epidemias de VIH en África occidental, central y oriental. Un estimado 32% de las nuevas infecciones en Ghana, el 14% en Kenya y el 10% en Uganda están vinculadas al comercio sexual.
- Estudios recientes muestran altos niveles de infección por el VIH entre hombres que tienen relaciones sexuales con hombres. En Ciudad del Cabo, Sudáfrica, y Mombasa, Kenya, más del 40% de la población adulta de hombres que tienen relaciones sexuales con hombres vive con el VIH.
- En los estudios llevados a cabo en Botswana, Malawi y Namibia, se halló que el 34% de los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres estaban casados con mujeres y un 54% de ellos declararon haber tenido relaciones sexuales tanto con hombres como con mujeres en los seis meses anteriores.
- El uso de drogas inyectables es el principal modo de transmisión del VIH en Mauricio y un importante factor en las epidemias de VIH de varios países de la región, como Kenya, Zanzíbar y Tanzania.

**Contacto:** ONUSIDA Ginebra | tel. +41 22 791 1697 | [communications@unaid.org](mailto:communications@unaid.org)

**ONUSIDA**, el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/sida, es una asociación innovadora de las Naciones Unidas que lidera e inspira al mundo para lograr el acceso universal a la prevención, el tratamiento, la atención y el apoyo relacionados con el VIH. Obtenga más información en [unaid.org](http://unaid.org).