

## DECLARACIÓN DE PRENSA

### **ONUSIDA recibe con beneplácito más evidencias de que iniciar tempranamente la terapia antirretrovírica salva vidas**

**GINEBRA, 27 mayo de 2015.** ONUSIDA recibe con beneplácito más evidencias que indican que iniciar la terapia antirretrovírica con un mayor nivel de CD4 (un indicador del estado de salud del sistema inmunitario) tiene un efecto positivo en la salud y el bienestar de las personas que viven con el VIH.

"Cada persona que vive con el VIH debería tener acceso inmediato a los tratamientos antirretrovíricos que pueden salvar vidas", dijo Michel Sidibé, director ejecutivo de ONUSIDA. "Demorar el acceso al tratamiento del VIH bajo cualquier pretexto es negar el derecho a la salud".

El ensayo clínico internacional y aleatorio START (sigla en inglés de "Strategic Timing of Antiretroviral Treatment"), financiado por el Instituto Nacional de Salud estadounidense (NIH), ha hallado pruebas convincentes de que los beneficios de comenzar inmediatamente la terapia antirretrovírica compensan con creces los riesgos. Los datos del estudio mostraron que el riesgo de sida, de otras enfermedades graves o de muerte experimentó una reducción del 53 % entre las personas que comenzaron el tratamiento cuando sus niveles de CD4 se encontraban en 500 o más, en comparación con el grupo cuyo tratamiento se administró cuando sus niveles de CD4 se situaban en 350.

El anuncio del ensayo START se produce después de una serie de hallazgos de investigaciones llevadas a cabo a lo largo de varios años que revelan los beneficios para la salud derivados de comenzar el tratamiento del VIH de forma precoz. Los resultados de estos estudios desempeñarán un papel importante para perfilar la nueva guía terapéutica de la Organización Mundial de la Salud que se publicará a lo largo de 2015.

"Esta es una demostración más de la importancia de la ciencia y la investigación que posibilita una respuesta al VIH fundamentada en evidencias y orientada a las personas, sin que nadie quede en el olvido", manifestó Michel Sidibé, director ejecutivo de ONUSIDA. "Los resultados avalan categóricamente el enfoque del documento de Actuación Inmediata (Fast-Track) de ONUSIDA para alcanzar los objetivos 90-90-90<sup>1</sup> de tratamiento del VIH y poner fin a la epidemia del sida para el año 2030".

ONUSIDA reafirma la importancia de respetar el derecho de las personas a conocer su estado serológico y a decidir si desean comenzar el tratamiento antirretrovírico así como el momento de inicio del mismo. Las decisiones con respecto al tratamiento del VIH deben ser voluntarias y se deben tomar con conocimiento. Para poder administrar el tratamiento de forma más amplia

---

<sup>1</sup> 90 % de las personas que viven con el VIH en conocimiento de su estado serológico, 90 % de las personas que conocen su estado serológico positivo en tratamiento y 90 % de las personas en tratamiento con supresión de sus cargas víricas.

y equitativa, se requerirán mayores esfuerzos para franquear las barreras sociales y legales que impiden el acceso a los servicios de salud para las personas que viven con el VIH, especialmente las poblaciones marginadas.

Las evidencias de los beneficios para la salud derivados de adelantar el tratamiento, sumadas a los hallazgos previos del impacto de los medicamentos antirretrovíricos para reducir la transmisión del VIH, confirman que la terapia antirretrovírica es la piedra angular de las iniciativas para salvar y mejorar vidas, y evitar nuevas infecciones por el VIH junto con toda otra opción preventiva del VIH actualmente disponible.

[FINAL]

### **Contacto**

ONUSIDA Ginebra | Michael Hollingdale | tel. +41 79 500 2119 | [hollingdalem@unids.org](mailto:hollingdalem@unids.org)

### **ONUSIDA**

El Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida (ONUSIDA) lidera e inspira al mundo para hacer realidad su meta global de cero nuevas infecciones por el VIH, cero discriminación y cero muertes relacionadas con el sida. El ONUSIDA aúna los esfuerzos de 11 organizaciones de las Naciones Unidas (ACNUR, UNICEF, PMA, PNUD, UNFPA, UNODC, ONU Mujeres, OIT, UNESCO, OMS y Banco Mundial) y trabaja en estrecha colaboración con asociados mundiales y nacionales para poner fin a la epidemia de sida para 2030. Acceda a más información en [unids.org](http://unids.org) y conecte con nosotros a través de Facebook y Twitter.