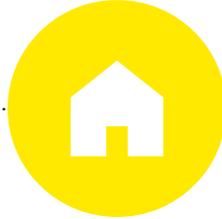


# L'auto-dépistage du VIH : rapide et simple



## C'est votre choix

La décision de faire un test d'auto-dépistage du VIH vous appartient, à vous seul(e). Personne d'autre ne devrait vous forcer à faire un test de dépistage du VIH, que ce soit un test d'auto-dépistage ou tout autre type de test de dépistage du VIH.



## Confidentialité

Un test d'auto-dépistage du VIH peut être effectué dans le cadre privé de votre domicile ou dans tout autre endroit où vous vous sentez à l'aise. Vous pouvez le faire tout seul ou en compagnie d'un ami ou d'un proche, c'est à vous de choisir.



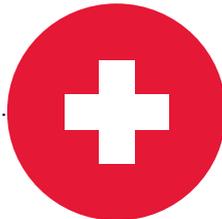
## Simplicité

Le test de dépistage du VIH est rapide et indolore. Tout ce qu'il faut, c'est une petite goutte de sang prélevée au niveau du doigt ou du bras ou un peu de salive. Normalement, vous connaîtrez le résultat au bout d'une vingtaine de minutes.



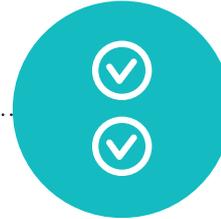
## Précision

L'auto-dépistage du VIH donne des résultats aussi précis que ceux qui sont obtenus avec les tests de dépistage effectués dans un dispensaire.



## Confirmation

Un résultat séropositif au VIH doit être confirmé par un second test dans un établissement de santé. Il s'agit de confirmer que le résultat est correct et d'être mis en relation avec les services appropriés de prévention, de traitement et de soins.



## Nouveau contrôle

En raison de l'existence d'une « fenêtre sérologique » (une période durant laquelle la personne qui vient d'être infectée par le VIH n'obtiendra pas un résultat positif au test de dépistage), il faudrait pratiquer un deuxième test au bout de 6 à 12 semaines en cas de possibilité d'exposition récente au VIH. Si vous êtes exposé(e) en permanence au risque de VIH, vous devriez envisager d'effectuer un test de dépistage du VIH régulier, tous les 6 à 12 mois.



## Si vous ne comprenez pas, demandez

Si vous avez des questions sur le dépistage ou sur le VIH, vous ne devriez jamais hésiter à demander. Les kits d'auto-dépistage devraient toujours être liés à un service de conseil, aussi bien avant qu'après le test. En cas de doute, adressez-vous à un prestataire de santé.



## Déjà disponible dans de nombreux pays, bientôt dans plusieurs autres

Les kits d'auto-dépistage du VIH sont disponibles dans de nombreux pays du monde, de la République islamique d'Iran aux États-Unis d'Amérique. Avec un nombre toujours plus élevé de pays qui étudient les possibilités ouvertes par l'auto-dépistage, ils seront bientôt accessibles dans d'autres pays.