

Тестирование на ВИЧ – что необходимо об этом знать

Отставание в тестировании

В 2017 году четверть всех людей, живущих с ВИЧ в мире, не знали своего ВИЧ-статуса. Если люди не знают своего статуса, они не могут начать лечение или определить, какие варианты профилактики подходят для них лучше всего.

Только ты решаешь, нужно ли тебе тестироваться на ВИЧ

Любое решение о тестировании на ВИЧ остается за тобой. Никто – ни врачи, ни партнёры, ни члены семьи, ни работодатели, ни кто-либо другой – не имеют право заставить тебя пройти тест.

Никому не обязательно знать о твоём тесте или результате

Медицинские работники обязаны соблюдать конфиденциальность в отношении любой касающейся тебя медицинской информации. Тестирование на ВИЧ, его результат и любое обсуждение результата являются конфиденциальными. Только сам тестируемый вправе решать, говорить ли кому-либо ещё о результате или нет.

Поговорим о тестировании и его результате

При тестировании в клинике у человека появляется возможность поговорить с консультантом, который поможет понять, как будет проходить тестирование, каков его результат, а также обсудить любые вопросы, вызывающие беспокойство. После тестирования консультант даст индивидуальные рекомендации в зависимости от результата и подскажет возможные варианты дальнейших действий.

Пройти тестирование легко

Тестирование на ВИЧ быстрое и безболезненное. Забор крови из пальца или руки или образец слюны – вот всё, что для этого нужно. Человек, проходящий тест, обычно будет знать результат в течение 20 минут, но придется подождать дольше, если образец должен быть отправлен в лабораторию.

Пройди тест ещё раз

Любой, кто подвергает себя риску заразиться ВИЧ, должен знать свой текущий статус и регулярно проходить тестирование на ВИЧ, по крайней мере каждые шесть месяцев для людей с повышенной риском.

Ты можешь пройти тест дома

Комплекты для самостоятельного тестирования на ВИЧ уже доступны во многих странах и появляются повсеместно, что позволяет людям определить свой статус в любое время, дома без посторонних. При положительном результате необходимо пройти повторное тестирование в клинике, чтобы подтвердить результат и получить подходящие услуги по профилактике, лечению и поддержке.

Знать свой статус всегда полезно

Прохождение тестирования всегда полезно, независимо от его положительного или отрицательного результата. Люди, прошедшие тестирование, либо получают возможность лечения, которое может спасти их жизнь, либо будут знать варианты профилактики, которые помогут им и их близким оставаться свободными от ВИЧ.

Убедись в результате теста

Отрицательный результат теста на ВИЧ означает, что человек не ВИЧ-позитивен. Это успокаивает, но нужно иметь в виду «период окна» – период времени до трех месяцев, когда человек уже инфицирован ВИЧ, но тест еще это не показывает. Если человек продолжает подвергаться риску заражения ВИЧ, то ему или ей следует проходить тестирование на ВИЧ каждые 6–12 месяцев.

Положительный результат теста на ВИЧ всегда будет перепроверяться вторым тестом для подтверждения результата. Иногда результат второго теста может не совпасть с первым, и в этом случае рекомендуется повторить тест через шесть недель. Если результаты двух тестов с использованием двух разных образцов оказываются положительными, диагноз ВИЧ-инфекция подтверждается, и встает вопрос как можно более раннего начала лечения.

