



ВИЧ/СПИД и молодежь:

надежда на завтрашний день



Объединенная программа ООН по ВИЧ/СПИДу

ЮНЭЙДС

ЮНИСЕФ • ПРООН • ЮНФПА • ЮНДКП
МОТ • ЮНЕСКО • ВОЗ • Всемирный банк

Опубликовано ЮНЭЙДС в сотрудничестве с Департаментом общественной информации Организации Объединенных Наций DPI/2324–август 2003 г.

ЮНЭЙДС/03.40R (перевод на русский язык, август 2003 г.)

Оригинал : на английском языке, август 2003 г.:
HIV/AIDS and Young People: Hope for Tomorrow
Перевод–ЮНЭЙДС

© Объединенная программа Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИДУ (ЮНЭЙДС) 2003.

Все права охраняются. Публикации ЮНЭЙДС можно получить, обратившись в Информационный центр ЮНЭЙДС. За разрешением воспроизводить либо переводить публикации ЮНЭЙДС с целью продажи или некоммерческого распространения следует также обращаться в Информационный центр по указанному ниже адресу, либо по факсу +41 22 791 4187, либо по электронной почте: publicationpermissions@unaids.org.

Употребляемые обозначения и изложение материала в настоящей публикации не означают выражения со стороны ЮНЭЙДС какого бы то ни было мнения

относительно правового статуса той или иной страны, территории, города, района, или их властей, или относительно делимитации их границ.

Упоминание конкретных компаний либо товаров определенных производителей не подразумевает, что ЮНЭЙДС поддерживает или рекомендует их, отдавая им предпочтение по сравнению с другими компаниями или товарами подобного рода, которые здесь не упоминаются. За исключением возможных ошибок и пропусков, названия патентованных товаров пишутся с заглавной буквы.

ЮНЭЙДС не гарантирует полноту и достоверность информации, содержащейся в настоящей публикации, и не несет ответственности за ущерб, причиненный в результате ее использования.

Библиотека ВОЗ: каталогизация публикаций

ВИЧ/СПИД и молодежь: надежда на завтрашний день.

1. Синдром приобретенного иммунодефицита профилактика и контроль
2. ВИЧ-инфекция профилактика и контроль 3. Подростки 4. Дети 5. Права ребенка
6. Поддержка детей 7. Права человека 1. ЮНЭЙДС

ISBN 92-9173-313-X

(классификация NLM: WC 503.6)

Объединенная программа Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИДУ (ЮНЭЙДС)
UNAIDS 20 avenue Appia 1211 Geneva 27 Switzerland
Telephone: (+41) 22 791 3666 Fax: (+41) 22 791 4187
E-mail: unaids@unaids.org Internet: <http://www.unaids.org>

ВИЧ/СПИД и молодежь: надежда на завтрашний день

“ Молодежь играет ключевую роль в борьбе со СПИДом. Оказывая молодым людям необходимую поддержку, мы даем им возможность самостоятельно защититься от вируса. Предоставляя им честную и открытую информацию, мы сможем разорвать порочный круг замалчивания этой проблемы в обществе. Разрабатывая эффективные образовательные и профилактические программы, мы сможем превратить энтузиазм, задор и мечты молодежи о будущем в мощные средства борьбы с эпидемией. ”

*– Кофи А. Аннан, Генеральный секретарь Организации Объединенных Наций.
Из выступления в Чженьяньском университете в Китае в октябре 2002 года при
получении звания почетного доктора.*

ВИЧ/СПИД и молодежь: надежда на завтрашний день

Предисловие

В июне 2001 года лидеры стран мира встретились на Специальной сессии Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИДу и выразили приверженность защите народов своих стран, особенно молодежи, от эпидемии СПИДа.

Мы, современные молодые люди, довольно часто слышим слово “СПИД”. Еще мы слышим о сексе, презервативах и необходимости безопасного секса, но информация эта очень путаная и недостоверная. В результате этого молодежь принадлежит к одной из наиболее уязвимых перед ВИЧ/СПИДом групп.

О сексе и сексуальности непросто говорить. Многие люди – даже родители и учителя – зачастую относятся к этим темам с подозрением и недоверием. Ложная стыдливость и невежество часто идут рука об руку и в конечном итоге многие молодые люди почти ничего не знают о сексе, сексуальности и ВИЧ/СПИДе. То, что они на самом деле знают, как правило, неточно – и это очень опасно.

Многие молодые люди не знают, как защититься от ВИЧ-инфекции или как позаботиться о людях, живущих с вирусом. Многие считают себя неуязвимыми и верят, что никогда не заразятся ВИЧ.

Хуже всего то, что многие материалы о ВИЧ/СПИДе написаны слишком техническим, абстрактным языком и мало рассказывают о личном опыте людей, пострадавших от болезни. Молодым людям такая информация не кажется важной, поэтому они не обращают на нее внимания.

Молодежь обладает огромным энтузиазмом, энергией и оптимизмом. Молодежь любит жизнь. При небольшой поддержке со стороны взрослых молодые люди могут взять на себя ответственность за свою жизнь и стать примером своим сверстникам.

У нас есть просьба. Взрослые, вы можете нам, наконец, поверить? Мы можем справиться с ответственными заданиями и принимать разумные решения. И наверное, это даже не просьба, а, скорее, задача, которую вам предстоит решить: сделайте нас партнерами в этом процессе. Позвольте нам принимать решения, от которых зависит наша жизнь, решения, которые мы можем принимать. В конце концов, именно вы дали миру Конвенцию о правах ребенка.

– Мадхавендра Шеной (16), Ниша Менон (16) и Рашими Энтони (16), ученики “Бхаван Видья Магдир”, средней школы г. Эламаккара, Кочин, Индия.

Введение

Молодежь – наше будущее.

То, что случится с молодыми людьми сегодня, будет определять существование общин и общества, в которых они живут, на десятилетия вперед. Но пока их будущее выглядит не очень хорошо.

Миллионы молодых людей во многих странах мира лишены самых основных прав – на убежище, здоровье, образование, уход и любовь. Кроме того, на их жизненном пути их подстерегает одна из самых смертоносных эпидемий в истории – эпидемия ВИЧ/СПИДа.

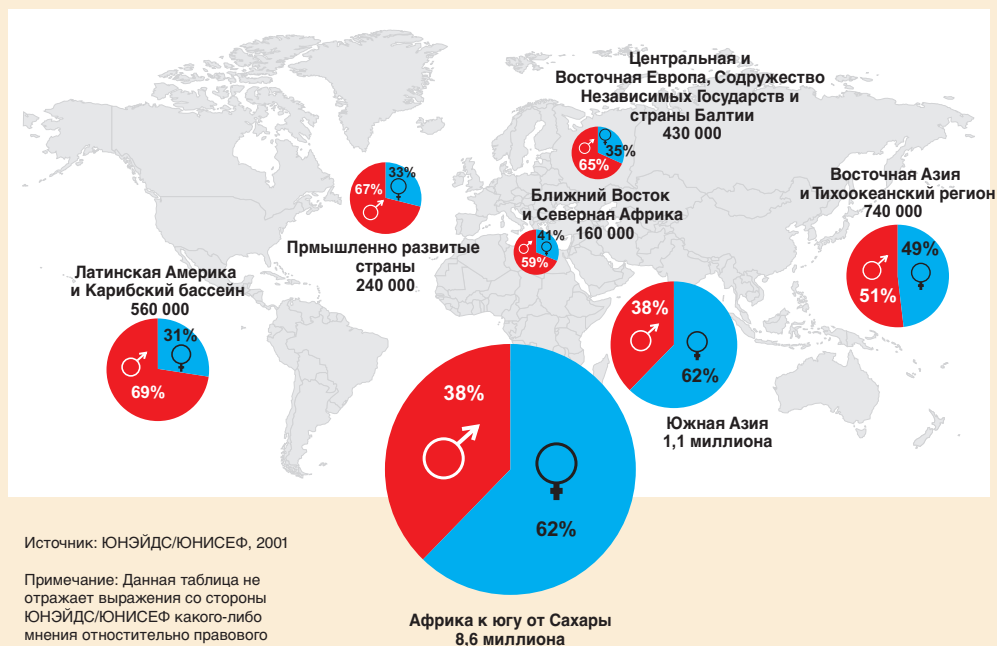
- Каждый день около 6000 молодых людей в возрасте 15-24 лет заражаются ВИЧ-инфекцией; на них приходится половина всех новых случаев инфицирования ВИЧ.
- В конце 2001 года примерно 11,8 миллиона молодых людей в мире были инфицированы ВИЧ или больны СПИДом – 7,3 миллиона девушек и 4,5 миллиона юношей.

В июне 2001 года главы государств и представители правительств собрались в Нью-Йорке на историческом форуме – Специальной сессии Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций (ССГАООН) по ВИЧ/СПИДу, в ходе которой сформулировали ряд глобальных обязательств, направленных на преодоление эпидемии. В частности, было принято следующее обязательство:

... к 2003 году установить обусловленные определенными сроками национальные задачи по достижению согласованной на международном уровне глобальной цели в области профилактики по сокращению к 2005 году числа заразившихся ВИЧ среди молодых мужчин и женщин в возрасте от 15 до 24 лет в наиболее пострадавших странах на 25%, а в глобальном масштабе – на 25% к 2010 году и активизировать усилия по достижению этих целей, а также по решению проблемы гендерных стереотипов и подходов, а также гендерного неравенства с точки зрения ВИЧ /СПИДа, поощряя активное участие мужчин и мальчиков.

– Из Декларации о приверженности делу борьбы с ВИЧ/СПИДом, принятой на Специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН по ВИЧ/СПИДу, Нью-Йорк, 27 июня 2001 года.

11,8 миллиона молодых людей (15-24 лет) живут с ВИЧ/СПИДом
7,3 миллиона молодых женщин и 4,5 миллиона молодых мужчин



Источник: ЮНЭЙДС/ЮНИСЕФ, 2001

Примечание: Данная таблица не отражает выражения со стороны ЮНЭЙДС/ЮНИСЕФ какого-либо мнения относительно правового статуса какой бы то ни было страны или территории или делимитации их границ.

Для победы над эпидемией необходимо защитить молодежь от ВИЧ-инфекции и обеспечить помощь для тех, кто живет с вирусом. Выбор, который им предлагается, и возможности, которыми они пользуются, будут определять ход эпидемии и судьбу стран, в которых они живут.

Что происходит?

Почему эпидемия так сильно поражает молодежь? Здесь срабатывает целый ряд факторов: от отказа предоставлять информацию, образование и услуги, до рискованных видов деятельности, которыми вынуждены заниматься неимущие люди, чтобы выжить, и до риска, который зачастую сопровождает любопытство и эксперименты.

ВИЧ инфекция распространяется среди молодежи, главным образом, двумя путями: из-за небезопасного секса (между мужчинами и женщинами, а также между мужчинами) и из-за совместного пользования инструментарием для инъекции наркотиков.

В западне невежества

Молодые люди попадают в эту западню, когда им не предоставляют необходимую информацию. Большинство из 11,8 миллиона молодых людей, живущих с ВИЧ/СПИДом, не знают, что являются вирусоносителями. Миллионы знают о ВИЧ/СПИДе очень мало, или вообще ничего. Они не знают, как передается ВИЧ или как защититься от инфекции.

В 17 странах, где ЮНИСЕФ проводил исследования, более половины подростков не смогли назвать какой-нибудь один метод защиты от ВИЧ-инфекции. Девочки всегда знали меньше, чем мальчики.

На Специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН по ВИЧ/СПИДу, состоявшейся в июне 2001 года, правительства стран мира приняли решение:

... к 2005 году обеспечить, чтобы по меньшей мере 90%, а 2010 году – по меньшей мере 95% молодых мужчин и женщин в возрасте от 15 до 24 лет имели доступ к информации, образованию, включая методы взаимного просвещения среди сверстников и ориентированные на молодежь просветительские программы по ВИЧ, и услугам, требуемым для развития жизненных навыков, необходимых для снижения их уязвимости инфицированию ВИЧ, в рамках полноправного партнерства с молодежью, родителями, семьями, работниками сферы просвещения и медицинскими кадрами.

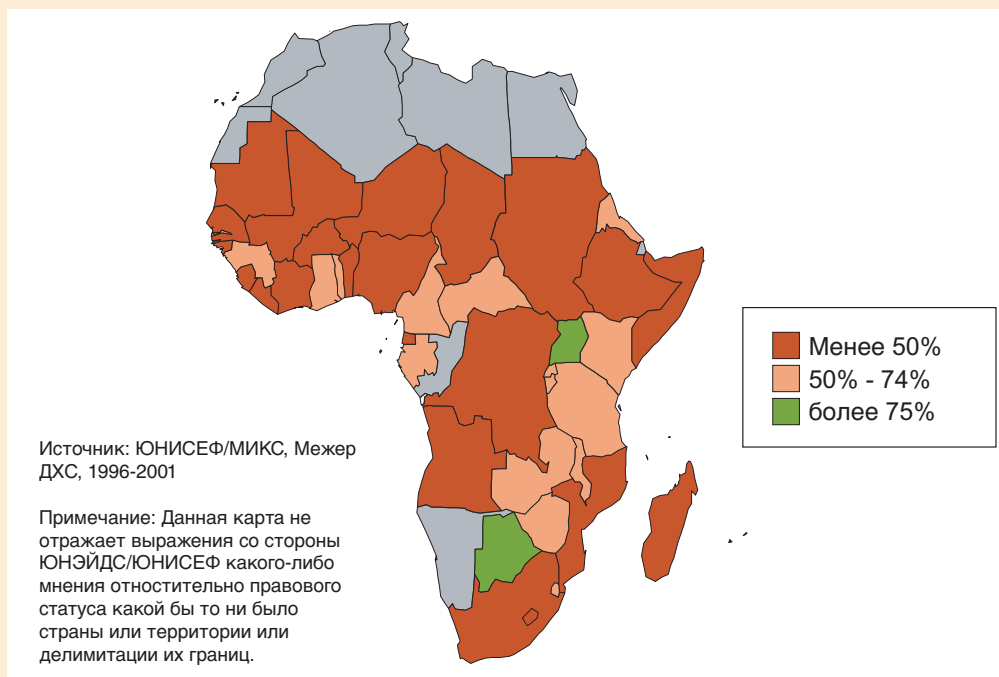
— Из Декларации о приверженности делу борьбы с ВИЧ/СПИДом, принятой на Специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН по ВИЧ/СПИДу, Нью-Йорк, 27 июня 2001 года.

ЮНЭЙДС/Дж.Пироцци



Недостаток знаний

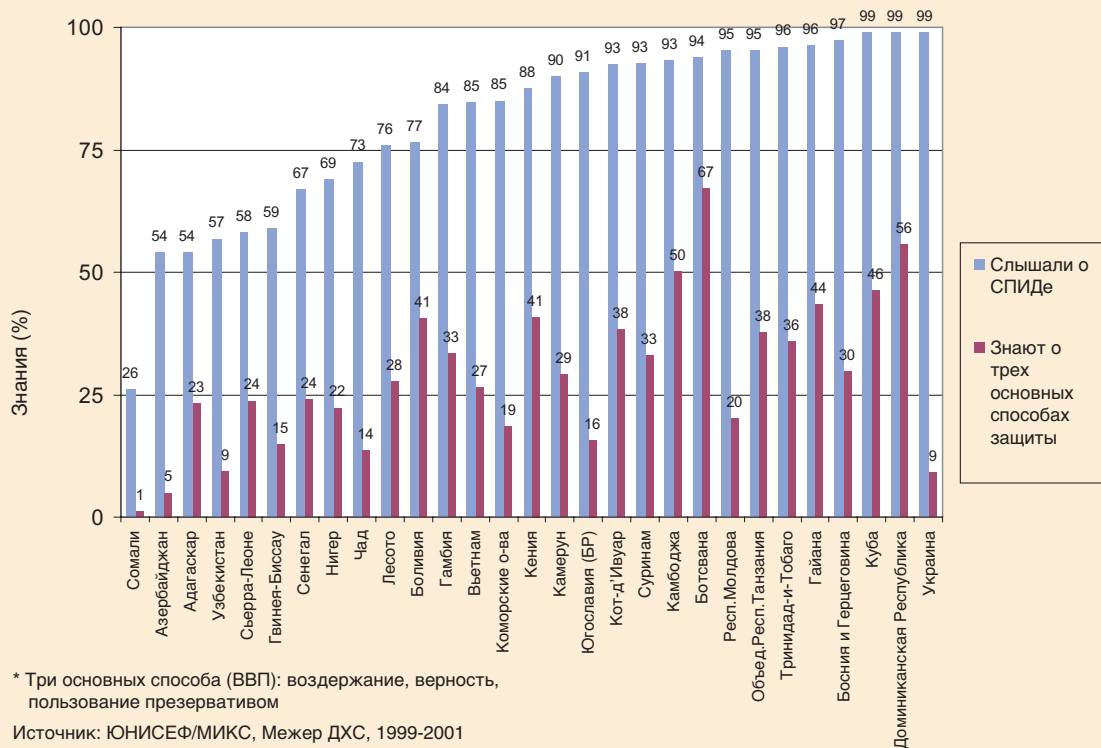
Процентная доля девушек (15-19 лет), которые знают о том, что здоровый на вид человек может быть ВИЧ-инфицирован



В Африке к югу от Сахары следует предпринять широкомасштабные усилия на национальном и региональном уровне с тем, чтобы вооружить 90% молодых людей в возрасте 15-24 лет необходимыми знаниями и навыками для защиты от ВИЧ-инфекции – цель, намеченная специальной сессией Генеральной Ассамблеи ООН по ВИЧ/СПИДу на 2005 год.

Отрицание также получило опасное распространение. Во многих странах с высокой распространенностью ВИЧ-инфекции поразительно высокое число сексуально активных молодых людей, имеющих некоторое представление о вирусе, считает, что практически не рискуют заразиться.

Большинство знают очень мало о профилактике ВИЧ
 Процентная доля молодых женщин (15-19 лет), которые слышали о СПИДе
 и тех, кто знает о трех основных способах избежать инфицирования*



Право на знание

В подростковом возрасте происходит быстрое эмоциональное и физическое развитие. Некоторые подростки становятся сексуально активными очень рано; во многих странах незамужние девушки и неженатые юноши начинают заниматься сексом, не достигнув возраста 15 лет, но, как правило, не имеют необходимой информации и навыков или доступа к услугам, которые помогли бы им защититься от ВИЧ-инфекции.

До сих пор существует миф о том, что просвещение на тему сексуального здоровья толкает молодежь к ранней и безответственной половой жизни. В некоторых странах половое воспитание в школах запрещено. Однако на самом деле многочисленные исследования



показывают, что люди, получившие надлежащую информацию по вопросам секса, как правило, откладывают начало половой жизни или пользуются презервативами. С другой стороны, невежество повышает вероятность инфицирования ВИЧ или другими инфекциями, передаваемыми половым путем (ИППП).

Как же исправить эту ситуацию? Как минимум, детей и молодежь необходимо повсеместно информировать о ВИЧ/СПИДе – о путях передачи вируса, о последствиях инфекции, о том, когда возникает риск передачи инфекции и о том, как они могут защититься от эпидемии. Они должны знать, как договориться о безопасном сексе, как справиться с давлением со стороны сверстников и как преодолеть опасные ситуации. Обучение вместе со сверстниками и с их помощью до сих пор остается лучшим способом достижения этой цели. Программы по борьбе с ВИЧ/СПИДом, которые с уважением относятся к молодежи, привлекают ее к работе и учитывают особенности молодежной субкультуры, гораздо успешнее достигают этой цели, чем те программы, которые не учитывают этих факторов.

Многие подростки не ходят в школу, поэтому их необходимо охватить мероприятиями общинных программ.

Родители должны откровенно обсуждать вопросы секса и сексуальности со своими детьми. Но для многих родителей это слишком сложно. Они даже могут не обладать теми знаниями, которые они должны передать детям. Поэтому взрослым также необходимо обучиться необходимым навыкам и получить необходимую информацию.

Недоступность образования

Исследования показывают, что образование может защитить молодежь от ВИЧ-инфекции. Подростки, дольше проучившиеся в школе, реже вступают в связи со случайными партнерами и чаще используют презервативы, чем их менее образованные сверстники.

Однако более 113 миллионов детей и молодых людей, живущих в развивающихся странах (две трети из них – девушки) не ходят в школу.

Миллионы семей во многих странах не могут позволить себе оплату школьного обучения и учебных пособий из-за сокращения государственных расходов на образование. Это только одна из множества причин того, почему достойное образование недоступно этим семьям. Школьное образование перестает быть приоритетом, когда родители больны или при смерти, а детям приходится зарабатывать деньги, чтобы прокормить семью.

Поскольку учителя тоже становятся жертвами эпидемии, получение образование становится еще более сложной задачей. Только в 1999 году примерно 860 000 детей в странах Африки к югу от Сахары лишились учителей из-за СПИДа.

На Специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН по ВИЧ/СПИДу, состоявшейся в июне 2001 года, правительства стран мира приняли решение:

... к 2003 году разработать и /или укрепить стратегии, политику и программы, в рамках которых признается значение семьи в снижении уязвимости, в частности, в образовании и жизненной ориентации детей, и учитываются культурные, религиозные и этические факторы и которые преследуют цель снижения уязвимости детей и молодежи посредством:

- *обеспечения доступа как девочек, так и мальчиков к начальному и среднему образованию, включая программы по ВИЧ /СПИДу для подростков;*
- *обеспечения безопасной среды, особенно для молодых девушек;*
- *расширения ориентированных на молодежь высококачественных информационных услуг, просвещение по вопросам сексуального здоровья и консультирования;*

- укрепления охраны репродуктивного и сексуального здоровья;
- привлечения семей и молодежи к планированию, осуществлению и оценке программ по профилактике ВИЧ /СПИДа и уходу за больными в максимально возможной степени.

– Из Декларации о приверженности делу борьбы с ВИЧ/СПИДом, принятой на Специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН по ВИЧ/СПИДу, Нью-Йорк, 27 июня 2001 года.

Право на обучение

Необходимо обеспечить предоставление универсального и доступного школьного и внешкольного образования, поскольку это является одним из важнейших средств защиты от эпидемии, в особенности, если в учебную программу включены вопросы сексуального здоровья и формирования жизненных навыков. Мальчикам и девочкам необходимо создать условия для окончания школьного образования.

Рост количества школ и учителей – это только часть решения проблемы. Увеличение субсидий позволит большему количеству учеников ходить в школу. Школьные программы должны отражать реалии, с которыми сталкиваются подростки, и вооружить их соответственными навыками. Расписание занятий можно составить таким образом, чтобы оно соответствовало жизненному распорядку и обеспечивало безопасность подростков. Следует предоставлять обучение на дому, чтобы удовлетворить потребности молодых людей, ухаживающих за больными родственниками, поскольку из-за выполнения этих обязанностей они просто могут не иметь возможности ходить в школу.

В тысячах общин разработаны нестандартные способы повышения уровня образования для всех детей и привлечения девочек в школу. Детей обучают в разновозрастных классах, “групповых” школах и по радио. Программы питания в школах (включая выдачу продуктовых наборов на дом) поощряют родителей отдавать детей, особенно девочек, в школу.

Отказ в предоставлении качественных медицинских услуг

Большинство молодых людей не имеют доступа к медицинским услугам в области сексуального здоровья, презервативам и другим формам контрацепции, службам добровольного консультирования и тестирования.

Это нельзя оставлять без внимания. Слишком часто молодых людей намеренно не допускают к этим жизненно важным услугам и информации, поскольку взрослые отвергают саму мысль о том, что сексуальность – нормальный, здоровый признак взросления.

Службы репродуктивного здоровья редко приспособлены к потребностям молодых людей, которые вследствие этого их избегают, подвергая себя и своих партнеров риску ВИЧ-инфицирования.

Право на здоровье

Наличие дружественных для молодежи медицинских служб жизненно важно для профилактики ВИЧ-инфекции. Они должны информировать молодых людей об их сексуальных и репродуктивных правах и обеспечивать более широкий доступ к добровольному консультированию и тестированию.

Медицинские услуги должны быть доступными по цене и предоставляться несовершеннолетним или не состоящим в браке взрослым, в том числе предлагать недорогие или бесплатные презервативы и лечение инфекций, передающихся половым путем. ИППП в значительной мере способствуют передаче ВИЧ-инфекции между сексуальными партнерами. Ежегодно среди молодых людей в возрасте до 25 лет отмечается более 100 миллионов новых случаев ИППП, не считая ВИЧ.

Медицинские услуги должны предоставляться с сохранением врачебной тайны и конфиденциальности. Гибкие часы работы (с целью обслуживания молодых людей, которые работают или учатся) также помогут изменить сложившуюся ситуацию.

Особые усилия необходимо приложить для обеспечения потребностей молодых работников секс-бизнеса. Принимая во внимание опасности, которым они подвергаются, понятно, что они нуждаются в дополнительной информации, проведении регулярных

На Специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН по ВИЧ/СПИДу, состоявшейся в июне 2001 года, правительства стран мира приняли решение:

... к 2005 году обеспечить разработку и принятие во всех странах, особенно в странах, наиболее серьезно затронутых этой проблемой, широкого круга профилактических программ, учитывающих местные особенности, этические нормы и культурные ценности и охватывающих такие сферы, как информация, просвещение и связь, на языках, наиболее понятных для общин, с соблюдением культурных традиций, и направленных на уменьшение распространенности рискованного поведения и поощрение ответственного сексуального поведения, включая воздержание и сохранение верности; расширение доступа к основным товарам, включая мужские и женские презервативы и стерильные инъекционные инструменты; принятие мер по снижению вреда в связи

с употреблением наркотиков; расширение доступа к системе добровольного и конфиденциального консультирования и тестирования; обеспечение снабжения безопасной донорской кровью; и раннее и эффективное лечение инфекционных заболеваний, передаваемых половым путем.

... к 2005 году разработать стратегии всеобъемлющего ухода и достичь существенного прогресса в их осуществлении для: укрепления ухода на базе семьи и общины, включая уход, предоставляемый неформальным сектором, и медицинских систем для лечения и наблюдения за лицами, инфицированными ВИЧ/СПИДом, в том числе инфицированным детям, а также для оказания поддержки отдельным лицам, домашним хозяйствам, семьям и общинам, затронутым проблемой ВИЧ /СПИДа; и укрепления потенциала и улучшения рабочих условий медицинского персонала, систем поставок, финансовых планов и механизмов направления к врачам для предоставления доступа к недорогим медицинским препаратам, включая антиретровирусные препараты, диагностике и смежным технологиям, а также к высококачественному медицинскому, паллиативному и психосоциальному уходу.

– Из Декларации о приверженности делу борьбы с ВИЧ/СПИДом, принятой на Специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН по ВИЧ/СПИДу, Нью-Йорк, 27 июня 2001 года.



ЮНЭЙДС/С.Нурани

медицинских осмотров и более свободном доступе к презервативам. Не менее важны их потребности в поддержке и защите, которые необходимы для того, чтобы они смогли воспользоваться этими услугами.

Молодые люди, живущие с ВИЧ/СПИДом, имеют право на получение лекарств, спасающих жизнь, включая антиретровирусные препараты, которые уже существуют для лечения заболеваний, связанных с ВИЧ-инфекцией. Хотя цены на эти лекарства были снижены, они все еще остаются недоступными для большинства ВИЧ-положительных людей, особенно в Африке. Тем не менее, как показывает опыт Бразилии, общество только выигрывает, когда система общественного здравоохранения страны предоставляет бесплатный (или хотя бы доступный по цене) всеобщий доступ к подобным лекарствам.

Жизнь в неравенстве

Молодые женщины особенно уязвимы к ВИЧ-инфекции по целому ряду причин: физиологических, социальных, экономических и культурных. Во всем мире до 60% всех новых случаев ВИЧ-инфицирования среди женщин происходит в возрасте до 20 лет. И это не случайно. Женщины везде подвергаются дискриминации, разными способами и в разной степени.



ЮНЭЙДС/Л. Тейлор

Гендерное неравенство пересекается с другими видами социального, культурного, экономического и политического неравенства, которые тоже способствуют развитию эпидемии.

По мере расширения эпидемии девочкам приходится бросать школу, чтобы заботиться о больных членах семьи. В результате им становится еще сложнее получить образование, профессиональное обучение и работу. Лишенные средств к существованию и финансовой независимости, они могут также лишиться права и возможности контролировать свою сексуальную жизнь. Традиции и общественное отношение поддерживают сексуальное невежество женщин и не признают их права на сексуальную жизнь.

Многие предрассудки, направленные против женщин, в конечном итоге приводят к уязвимости мужчин. Социальные нормы способствуют существованию опасной смеси беспорядочных половых связей и невежества в вопросах сексуального здоровья среди молодых мужчин.

На Специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН по ВИЧ/СПИДу, состоявшейся в июне 2001 года, правительства стран мира приняли решение:

... к 2005 году с учетом контекста и характера эпидемии и того обстоятельства, что доля женщин и девочек в общем числе инфицированных ВИЧ/СПИДом непропорционально велика, разработать и осуществить национальные стратегии, способствующие

улучшению положения женщин и полному осуществлению женщинами всех прав человека; совместной ответственности мужчин и женщин за безопасные половые отношения; и расширению возможностей женщин в плане контроля и свободного и ответственного принятия решений по вопросам, касающимся их сексуальной жизни, с тем чтобы лучше защитить себя от риска ВИЧ-инфекции;

... к 2005 году осуществить меры по расширению возможностей женщин и девушек по защите себя от риска инфекции ВИЧ,

главным образом посредством обеспечения медицинского обслуживания и услуг в секторе здравоохранения, в том числе по охране сексуального и репродуктивного здоровья, и посредством просветительской работы в контексте профилактики, способствующей гендерному равенству с учетом культурных и гендерных факторов.

– Из Декларации о приверженности делу борьбы с ВИЧ/СПИДом, принятой на Специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН по ВИЧ/СПИДу, Нью-Йорк, 27 июня 2001 года.



ЮНЭЙДС/Л.Тейлор

Право на равенство

Уязвимость молодых женщин необходимо снизить. Одним из надежных способов для достижения этой цели является повышение доступа девочек к образованию и расширение для них возможностей для заработка. Субсидии на образование, возможность зарабатывать деньги во время обучения в школе, обучение перспективным профессиям, схемы кредитования, разработанные специально для молодых женщин, могут принести огромную пользу. В этом случае меньше девушек будет вынуждено заниматься коммерческим сексом и другими опасными видами заработка, связанными с высоким риском ВИЧ-инфицирования.

Необходимо изменить опасные представления о “настоящей мужественности», которые определяют жизни многих мужчин, и, в конечном счете, многих женщин. Профилактические мероприятия должны пропагандировать ценности, основанные на взаимном общении, взаимной ответственности и взаимном уважении между мужчинами и женщинами. Молодые мужчины должны узнать, что мужественность или понятие “настоящий мужчина» зависят не от числа сексуальных связей, а скорее от способности вести себя ответственно и с уважением по отношению к сексуальным партнерам.

Униженные и оскорбленные

Насилие и сексуальная эксплуатация являются постоянной угрозой для молодых женщин (и, в меньшей степени, для молодых мужчин), что сильно повышает их уязвимость к ВИЧ-инфекции.

Миллионы молодых людей сводят концы с концами, оказавшись выброшенными на улицу, где выжить они могут только продавая сексуальные услуги. Их шансы заразиться ВИЧ-инфекцией очень велики.

Молодые женщины из бедных семей подвергаются риску вынужденного занятия коммерческим сексом, чтобы оплатить школу или содержать свои семьи. В некоторых странах Азии до 30% работников секс-бизнеса в возрасте 13-19 лет ВИЧ-инфицировано.

Появляется все больше свидетельств о том, что мужчины старшего возраста в ответе за рост числа случаев ВИЧ-инфицирования молодых женщин. Некоторые мужчины



ЮНЭЙДС/Дж.Пироцци

пользуются экономической зависимостью женщин, платя им за секс деньгами или подарками, а другие практикуют сексуальное насилие и принуждение к сексу.

На Специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН по ВИЧ/СПИДу, состоявшейся в июне 2001 года, правительства стран мира приняли решение:

... к 2005 году обеспечить разработку и ускоренное осуществление национальных стратегий по расширению возможностей женщин, поощрению и защите всестороннего осуществления женщинами всех прав человека и снижению их уязвимости инфицированию ВИЧ/СПИДом посредством ликвидации всех форм дискриминации, а также всех форм насилия в отношении женщин и девочек, включая наносящие ущерб традиционные виды практики, злоупотребления, изнасилования и иные формы сексуального насилия, избивание женщин и девочек и торговлю ими.

– Из Декларации о приверженности делу борьбы с ВИЧ/СПИДом, принятой на Специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН по ВИЧ/СПИДу, Нью-Йорк, 27 июня 2001 года.

Принципы работы с молодежью

- Молодежь неоднородна. Нет какой-либо единой стратегии, которая могла бы защитить всех молодых людей от ВИЧ-инфекции.
- Многие взрослые рассматривают молодежь, особенно подростков, как тяжелое бремя. Они неправы. Молодежь представляет собой невероятно богатый ресурс. Судьбы стран зависят от здоровья и развития молодежи.
- Это не всегда просто, но жизненно важно, чтобы молодые люди были тесно вовлечены в планирование, осуществление и мониторинг профилактических программ по ВИЧ/СПИДу.
- Просвещение по принципу “равный-равному” и поддержка играют важнейшую роль. Молодежь – мощная сила для изменения ситуации. Молодые люди лучше понимают обстоятельства друг друга, доверяют суждениям сверстников и уважают их мнение.
- Слишком многие вопросы замалчиваются или просто игнорируются: сексуальная жизнь подростков, необходимость раннего полового воспитания, насилие против женщин, мужчины, имеющие секс с мужчинами, сексуальная эксплуатация девочек и молодых женщин, огромное неравенство женщин, социальные и культурные нормы, позволяющие этим реалиям существовать и далее. Эти вопросы необходимо обсуждать.
- Необходимо предоставлять лучшие и более доступные услуги, дружественные для молодежи, в контексте просвещения, здравоохранения и сферы труда.
- Наличие сильного и прозорливого лидерства на всех уровнях общества настоятельно необходимо для эффективного противодействия эпидемии. Для лидерства не может быть возрастных ограничений.

ЮНЭЙДС/Л.Тейлор





ЮНЭЙДС

Право на безопасность и защиту

Риск жестокого обращения, сексуального насилия и эксплуатации, которому подвергается так много молодых людей, должен быть устранен.

Решительная политика и законодательство, а также приверженность, обучение и системы для их применения, помогут преодолеть эти злоупотребления. За борьбу с ними должно отвечать не только государство; это дело каждого, и не в последнюю очередь тех многочисленных семей и общин, которым приходится молчать о произволе в своих рядах.

Могут помочь и другие стратегии – помощь девочкам из бедных семей для продолжения школьного образования является одним из способов, которые помогут им не попасть в сети секс-бизнеса.

Необходимо осуществлять больше полевых проектов, направленных на уличных детей, которые подвергаются высокому риску насилия и унижений. Необходимо предоставлять им безопасное убежище и возможности для учебы и работы. Так же важны меры по борьбе против использования детского труда или по обучению несовершеннолетних работников профессиям и оказанию им поддержки с целью создания надежных источников заработка.

В западне войн и конфликтов

Молодые люди, живущие в условиях войн или гражданских беспорядков – неважно, в роли участников боев или в роли беженцев – особенно уязвимы к сексуальному насилию и унижениям. Сексуальное насилие слишком часто используется как инструмент войны и угнетения.

На Специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН по ВИЧ/СПИДу, состоявшейся в июне 2001 года, правительства стран мира приняли решение:

... к 2003 году разработать и начать осуществление национальных стратегий, предусматривающих включение элементов распространения информации по ВИЧ /СПИДу, профилактики, ухода и лечения в программы или меры реагирования на чрезвычайные ситуации, признавая, что население, дестабилизированное вооруженным конфликтом, гуманитарной чрезвычайной ситуацией или стихийным бедствием, включая беженцев, внутренних переселенцев, и особенно женщин и детей, подвержено повышенному риску инфицирования ВИЧ; и, по возможности, включать компоненты ВИЧ/СПИДа в международные программы помощи.

— Из Декларации о приверженности делу борьбы с ВИЧ/СПИДом, принятой на Специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН по ВИЧ/СПИДу, Нью-Йорк, 27 июня 2001 года.

ЮНЭЙДС/Л.Тейлор

Право на мир и безопасность

Общинные и другие лидеры должны предпринять специальные меры для того, чтобы удовлетворить потребности молодежи, попавшей в условия конфликта. Молодых людей не должны забирать в солдаты; кроме того, следует принять другие меры, чтобы восстановить мир в зонах конфликта. Однако, пока мир не наступил, предстоит сделать очень многое, чтобы защитить достоинство, здоровье и жизнь молодых людей, которые безусловно страдают от последствий конфликта.



Стигма и табу

Люди, живущие с ВИЧ/СПИДом, повсеместно подвергаются стигме и дискриминации, поэтому многие молодые люди, пытаясь преодолеть свои страхи перед эпидемией, подвергают ВИЧ-позитивных насмешкам и остракизму. Неудивительно, что людям, испытавшим дискриминацию, кажется, что в этой ситуации лучше всего все отрицать и скрывать. А ведь именно в атмосфере запутанности и молчания эпидемия расцветает пышным цветом.

Много было написано о том, что мужчины, имеющие секс с мужчинами, являются одним из факторов распространения эпидемии в промышленно развитых странах. Этот фактор в значительной степени определяет развитие эпидемии и в развивающихся странах, особенно в некоторых регионах Латинской Америки и Азии.

Однако во многих этих странах секс между мужчинами является табу, и его существование зачастую отрицается. Молодые мужчины, которые имеют секс с другими мужчинами, боятся стигмы и дискриминации, с которой могут столкнуться, и не всегда обращаются за помощью или защитой. Поэтому они постоянно рискуют заразиться ВИЧ-инфекцией. Риск инфицирования путем незащищенного анального секса особенно высок.

На Специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН по ВИЧ/СПИДу, состоявшейся в июне 2001 года, правительства стран мира приняли решение:

... к 2003 году обеспечить принятие, укрепление и соблюдение соответствующего законодательства, положений и иных мер для ликвидации всех форм дискриминации в отношении лиц, живущих с ВИЧ /СПИДом, и членов уязвимых групп и для обеспечения полного осуществления ими всех прав человека, в частности обеспечить их доступ, среди прочего, к образованию, правам наследования, трудоустройству, охране здоровья, социальным и медицинским услугам, профилактике, поддержке и лечению, информации и правовой защите при соблюдении принципов конфиденциальности и неприкосновенности частной жизни; и разработать стратегии борьбы со стигмой и социальной изоляцией, связанными с эпидемией.

— Из Декларации о приверженности делу борьбы с ВИЧ/СПИДом, принятой на Специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН по ВИЧ/СПИДу, Нью-Йорк, 27 июня 2001 года.

Право на свободу от дискриминации

Нужно обладать настоящей смелостью, чтобы разорвать порочный круг отрицания, стигмы и дискриминации, но смелые молодые люди делают это каждый день во всех странах мира. Они ведут просветительскую работу среди сверстников в школе и на работе; участвуют в проектах по оказанию ухода на дому или повышению уровня информированности с помощью СМИ, спортивных и развлекательных мероприятий.

Они нуждаются в поддержке других и заслуживают эту поддержку. Законодатели должны отменить положения законов, санкционирующих дискриминацию, и вместо них принять законы, защищающие права человека. Органы власти должны воплотить эти законы в жизнь. Родители, учителя, медицинские работники, религиозные лидеры, работодатели, спортивные и эстрадные звезды – все вместе они должны способствовать поддержке людей, живущих с ВИЧ, и пониманию их проблем.

Игры с опасностью

Сегодня потребление инъекционных наркотиков является примечательной чертой эпидемии ВИЧ/СПИДа, особенно заметной в странах, где общество отвергает потребителей инъекционных наркотиков. Пользование общими иглами и другим потенциально загрязненным инструментарием является чудовищно эффективным способом передачи вируса другим людям.

Большинство потребителей инъекционных наркотиков – молодые мужчины. У них нет доступа к информационным и профилактическим программам по ВИЧ/СПИДу. Возможностей реабилитации очень мало. Во многих частях Латинской Америки, Азии, Северной Америки и Европы вероятность ВИЧ-инфицирования среди потребителей инъекционных наркотиков очень высока. Однако опасность представляет не только само потребление инъекционных наркотиков; другие вещества, вызывающие зависимость, например, алкоголь, который многие считают “более безопасным”, тоже являются источником риска. Многочисленные исследования показали, что люди реже практикуют безопасный секс, если находятся под воздействием алкоголя.

На Специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН по ВИЧ/СПИДу, состоявшейся в июне 2001 года, правительства стран мира приняли решение:

... к 2003 году разработать национальные целевые задания в области профилактики, в которых признается наличие и предлагаются меры по устранению факторов, способствующих распространению эпидемии и повышению риска заболевания среди населения, с целью снизить распространенность ВИЧ-инфекции в таких конкретных группах в том или ином местном контексте, в которых в данный момент отмечаются высокие или растущие уровни ВИЧ-инфекции или в которых, по данным органов общественного здравоохранения, отмечается самый высокий риск новой инфекции.

— Из Декларации о приверженности делу борьбы с ВИЧ/СПИДом, принятой на Специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН по ВИЧ/СПИДу, Нью-Йорк, 27 июня 2001 года.

Право на защиту

Мероприятия, в первую очередь направленные на профилактику потребления наркотиков, могут помочь защитить молодежь от зависимости, которая может повысить их риск ВИЧ-инфицирования, путем формирования жизненных навыков и пропаганды здорового образа жизни.

Полевые службы, направленные на профилактику ВИЧ, также могут защитить потребителей наркотиков и их семьи от инфицирования, в то же время поощряя их воспользоваться лечением и медицинским уходом. Эти службы предлагают доступ к чистым иглам и шприцам, программам детоксикации, заместительной терапии (например, лечению метадонотом), презервативам и консультированию по проблемам ВИЧ.

Службы по лечению и реабилитации потребителей наркотиков в равной степени важны, выполняя роль дополнительной социальной поддержки и социального обеспечения. Потребителям наркотиков необходимы долгосрочные меры, которые помогут им улучшить качество жизни. Эти меры должны быть направлены на снижение уровня бедности, расширение возможностей образования и трудоустройства, доступа к необходимым юридическим и социальным службам, а также на предоставление психологической и социальной поддержки.

Брошенные на произвол судьбы

По оценкам специалистов, сегодня в мире живет 14 миллионов детей, потерявших одного или обоих родителей из-за СПИДа. Десятки тысяч из них выживают в домохозяйствах, которые также ведутся детьми. Другие вынуждены заботиться о себе на улицах. Помимо ВИЧ-инфекции, они подвергаются более высокому риску недоедания, болезней, унижений и сексуальной эксплуатации, чем дети, осиротевшие по другим причинам.

На Специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН по ВИЧ/СПИДу, состоявшейся в июне 2001 года, правительства стран мира приняли решение:

... к 2003 году разработать и к 2005 году осуществить национальную политику и стратегии для: создания и расширения возможностей правительств, семей и общин по предоставлению помощи сиротам, девочкам и мальчикам, инфицированным ВИЧ/СПИДом и затронутым проблемой ВИЧ /СПИДа, в том числе путем оказания надлежащей консультативной и психосоциальной поддержки; обеспечения того, чтобы они ходили в школу и имели жилье, хорошее питание и доступ к медицинскому и социальному обслуживанию на равной основе с другими детьми; и защиты сирот и уязвимых детей от всех форм злоупотреблений, насилия, эксплуатации, дискриминации, торговли и потери наследства.

... Обеспечить недискриминацию и полное и равное осуществление всех прав человека посредством пропаганды активной и транспарентной политики реабилитации в глазах общественности детей, ставших сиротами и попавших в уязвимое положение из-за ВИЧ/СПИДа.

— Из Декларации о приверженности делу борьбы с ВИЧ/СПИДом, принятой на Специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН по ВИЧ/СПИДу, Нью-Йорк, 27 июня 2001 года.



ЮНЭЙДС/Дж.Пироцци

Право на заботу

Для того, чтобы улучшить жизнь и перспективы детей-сирот необходимо выработать ясные, четкие цели. В первую очередь, следует прекратить выделять детей, осиротевших из-за СПИДа, в отдельную группу, и вместо этого направить работу социальных и экономических программ на уязвимых детей и общин в целом.

Приоритетом должно стать формирование мощных сетей по уходу на дому и в общинах. Больше поддержки следует оказывать многодетным семьям, которые

заботятся о сиротах и других уязвимых детях. Членов этих семей необходимо обучить навыкам ухода на дому, предоставить им больше возможностей для заработка и лучший доступ к кредитам и медицинским услугам.

Более строгие меры обеспечат соответствие сиротских приютов и других подобных организаций высоким требованиям к уходу и положениям закона. Ограничение срока пребывания детей в таких организациях и программы реинтеграции этих детей в общество также будут полезными.

Право на лучшую жизнь

Многие факторы, из-за которых молодежь попадает во власть эпидемии, связаны с социально-экономическими и социокультурными условиями, в которых они живут. Бедность, плохое образование, безработица и социальная изоляция формируют жизненный выбор молодых людей, подвергая их повышенному риску инфицирования ВИЧ.

Многие из этих молодых людей живут в беднейших странах и общинах, а эпидемия ВИЧ/СПИДа толкает их к еще большей бедности. В таких условиях у мальчиков, девочек, молодых мужчин и женщин остается мало надежды на будущее.

Десятки стран лихорадит из-за сокращения ассигнований на социальные службы, вызванных попытками правительств этих стран сбалансировать свои бюджеты. Некоторые из стран, расположенных к югу от Сахары и наиболее сильно пострадавших от эпидемии ВИЧ/СПИДа, ежегодно тратят больше денег на выплату старых долгов, чем на медицину или образование. В конечном итоге именно молодежи приходится платить по этим счетам.



ЮНЭЙДС/Л.Альянак

Последствия глобализации еще сильнее усложняют борьбу с эпидемией. Развивающиеся страны особенно сильно зависят от мощных и непредсказуемых экономических потрясений, которые могут отбросить их экономику назад, вызвать очередные сокращения ассигнований и лишить работы еще большее число людей. Неравенство доходов и возможностей углубляется не только внутри стран, но и между странами. Все больше людей, особенно молодых, видит, как исчезают их шансы на лучшую жизнь, а многих из них ожидает социальная изоляция.

Новые формы регулирования мировой экономики могут помочь достижению большего равенства. К этому же может привести формирование или реформирование

социальной политики, которая будет способствовать практической реализации прав человека и гражданских прав, которые так часто утверждаются на страницах конституций и конвенций.

Заявления и декларации играют важную роль. Но только их недостаточно. Они должны подкрепляться сильной политической приверженностью и мобилизацией всех секторов общества – в особенности, молодежи, – чтобы слова претворялись в дела.

Убедитесь, что это сделано – и половина битвы выиграна

Что необходимо сделать, чтобы помочь молодежи справиться с ВИЧ/СПИДом?

- ☐ безопасная, способствующая развитию среда;
- ☐ всеобщее базовое образование;
- ☐ просвещение и информация обо всех вопросах здоровья, включая ВИЧ/СПИД;
- ☐ возможности формирования жизненных навыков;
- ☐ защита молодежи от эксплуатации и сексуальных домогательств;
- ☐ практики, поддерживающие равные гендерные отношения и роли;
- ☐ дружественные для молодежи службы репродуктивного здоровья и лечения ИПП (включая распространение недорогих или бесплатных презервативов);
- ☐ добровольное и конфиденциальное консультирование и тестирование на ВИЧ/СПИД;
- ☐ службы по профилактике ВИЧ-инфекции среди потребителей инъекционных наркотиков; и
- ☐ уход и поддержка для молодых людей, инфицированных ВИЧ или пострадавших от ВИЧ/СПИДа.

Чего не хватает?

Нигде неудачи общества не проявляются с такой очевидностью, как в потерях среди молодежи из-за ВИЧ/СПИДа.

Основные права ребенка неоднократно подтверждались на многочисленных форумах. Но до сих пор эти права регулярно нарушаются.

Знания, услуги и возможности получения образования и достойной работы могут в значительной степени изменить ситуацию, но во многих регионах мира они отсутствуют.

Всем известно, что именно необходимо сделать.

У мира больше не может быть предлогов не выполнять данные обещания.



ЮНЭЙДС/Л. Тейлор

“Многие из нас ничего не знают о безопасном сексе и контрацепции. Поэтому многие больны ИППП или СПИДом... Эти проблемы негативно влияют на будущее молодежи в Латвии.”

– Томс, Латвия

“Родители не могут об этом говорить, но они должны решить, что хуже: говорить о сексе со своими детьми, или смотреть, как их дети умирают от СПИДа”.

– Девочка-подросток из Кении

“Пятьдесят процентов новых случаев ВИЧ-инфекции, которые происходят сегодня, приходится на группу в возрасте от 15 до 25 лет. Если будущее – это мы, а мы умираем, значит, будущего не будет”.

– Мэри Фири, главный редактор ежемесячного информационного бюллетеня о ВИЧ/СПИДе “Трендсеттерс”, выпускаемого подростками-активистами в Замбии

“То, что я молодой, вовсе не значит, что мне нечего сказать. Мне нужна не только свобода высказываний, мне нужно право на то, чтобы меня выслушали».

– Хуан, Перу

“Пришло время нарушить обет молчания [...] Пусть люди увидят и узнают, что я не цифра из статистики о ВИЧ, а динамичная молодая женщина, полная жизни и достоинства, которая просто заразилась ВИЧ».

– Шарлотта, Южная Африка

“Медицинские работники часто относятся к нам очень враждебно и грубо. Они не воспринимают нас всерьез и всем рассказывают, что мы приходили к ним в клинику. Если я заболею ИППП, то к медсестре я обращусь только в последнюю очередь. [...] Они странно реагируют, если попросить у них презерватив, и даже не рассказывают, как пользоваться презервативами, или что нужно делать, чтобы девушка не забеременела”.

– Сэм, Уганда

“Мы женщины, мы мужчины, мы нормальные, мы уличные работники, мы употребляем инъекционные наркотики. Мы такие, как все! Мы сами решаем, что нужно делать, чтобы защитить своих сверстников. [...] Доверие, уважение и забота. Все что мы делаем, мы делаем от чистого сердца. Не для славы. Просто, чтобы помочь нашим друзьям”.

– Эндрю, Канада

“Мы растем, ненавидя себя, как нас учит общество. Если бы кто-нибудь рассказал открыто о своей сексуальной жизни ... если бы на уроке полового воспитания хотя бы упомянули о гомосексуализме, если бы школьные консультанты открыто обсуждали проблемы геев и лесбиянок, если хотя бы какие-нибудь из этих возможностей существовали, то, может быть, я бы перестал так ненавидеть себя за то, что я вырос таким”.

– Кьяли, Соединенные Штаты Америки

Мальчики и девочки в деревенской школе, община Конкон в районе Аккры, Гана.
Фото: ЮНЭЙДС/Л.Тейлор



Совещание по профилактике СПИДа на фабрике, проводимое сотрудником Министерства здравоохранения, Амман.
Фото: ЮНЭЙДС/Дж.Пироцци



Девочки в школе общины Бибианиха в районе Аккры, Гана.
Фото: ЮНЭЙДС/Л.Тейлор



Уличные дети нюхают клей, Пномпень.
Фото: ЮНЭЙДС/С.Нурани



Школьники в школе Сент-Фрэнсис в Джирале на северо-западе Ганы.
Фото: ЮНЭЙДС/Л.Тейлор



Молодежь на фестивале в Костромской области, Россия
Фото: ЮНЭЙДС/Л.Тейлор



Обучение по вопросам профилактики СПИДа на фабрике, Амман
Фото: ЮНЭЙДС/Дж.Пироцци



Девочка из школы Сент-Фрэнсис (Джирала, Гана) делает домашнее задание.
Фото: ЮНЭЙДС/Л.Тейлор



Мальчики в Честочове, Польша
Фото: ЮНЭЙДС



Ученики в средней школе в районе Аккры, Гана.
Фото: ЮНЭЙДС/Л.Тейлор



В Центре Общества Красного Полумесяца в пригороде Каира (Египет): подростки обсуждают вопросы здоровья и узнают о СПИДе и безопасном сексе.
Фото: ЮНЭЙДС/Дж.Пироцци



Дети в профтехучилище Моамбы (Мозамбик), где они обучаются профессиям. Большинство из них – дети улицы или сироты.
Фото: ЮНЭЙДС/Л.Альянка



Девочка из рыбацкой деревушки Шиабу в районе Аккры (Гана).
Фото: ЮНЭЙДС/Л.Тейлор



Объединенная программа ООН по ВИЧ/СПИДу

ЮНЭЙДС

ЮНИСЕФ • ПРООН • ЮНФПА • ЮНДКП
МОТ • ЮНЕСКО • ВОЗ • Всемирный банк

Объединенная программа Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭЙДС)
UNAIDS – 20 avenue Appia – 1211 Geneva 27 – Switzerland
Telephone: (+41) 22 791 36 66 – Fax: (+41) 22 791 41 87
E-mail: unaids@unaids.org – Internet: <http://www.unaids.org>