

Comprender los indicadores de progreso en las medidas enfocadas a los objetivos 95-95-95 en el diagnóstico, tratamiento y supresión viral del VIH

Objetivo para 2025: alcanzar los objetivos 95-95-95 de diagnóstico, tratamiento y supresión viral del VIH en todos los sectores demográficos, grupos y ámbitos geográficos, incluidos niños y adolescentes que viven con el VIH.

Los objetivos 95-95-95 de diagnóstico, tratamiento y supresión viral fueron adoptados en junio de 2021 por los Estados Miembros de las Naciones Unidas junto con ambiciosos objetivos para la prevención primaria y facilitadores de apoyo, y pretenden acortar distancias entre la asistencia y los resultados del tratamiento del VIH en todas las subpoblaciones, grupos de edad y ámbitos geográficos¹.

Tabla 1. Medir los avances hacia los objetivos 95-95-95

	Objetivo para 2025	Numerador	Denominador
El primer 95 (indicador 1)	Al menos el 95 % de las personas que viven con el VIH conocen su estado serológico	Número de personas que viven con el VIH y conocen su estado serológico	Número de personas que viven con el VIH
El segundo 95 (indicador 2)	Al menos el 95 % de las personas que viven con el VIH y conocen su estado están en tratamiento	Número de personas que viven con el VIH y están en tratamiento	Número de personas que viven con el VIH y conocen su estado serológico
El tercer 95 (indicador 3)	Al menos el 95 % de las personas que reciben tratamiento han suprimido la carga viral	Número de personas que viven con el VIH con una carga viral suprimida	Número de personas que viven con el VIH y están en tratamiento

Nota: el denominador del segundo 95 es el numerador del primer 95 (recuadros verdes), y el denominador del tercer 95 es el numerador del segundo 95 (recuadros azules).

Los mismos objetivos 95 se presentan también de otra manera distinta, la denominada «en cascada».

Tabla 2. Medir los avances hacia los objetivos 95-95-95 mediante la presentación de datos en cascada

	Objetivo para 2025	Numerador	Denominador
Indicador en cascada del VIH 1 (el mismo que el primer 95)	Al menos el 95 % de las personas que viven con el VIH conocen su estado serológico	Número de personas que viven con el VIH y conocen su estado serológico	Número de personas que viven con el VIH
Indicador en cascada del VIH 2	Al menos el 95 % de las personas que viven con el VIH están en tratamiento	Número de personas que viven con el VIH y están en tratamiento	Número de personas que viven con el VIH
Indicador en cascada del VIH 3	Al menos el 86 % personas que viven con el VIH tienen una carga viral suprimida	Número de personas que viven con el VIH con carga viral suprimida	Número de personas que viven con el VIH

Nota: en cascada, el denominador (número de personas que viven con el VIH) sigue siendo el mismo para cada indicador.

¹ Para un resumen de los compromisos y objetivos recogidos en la Declaración Política sobre el VIH y el sida de 2021 de la Asamblea General de las Naciones Unidas véase: [Acabar con las desigualdades y estar en condiciones de poner fin al sida para el 2030.— 2021 Resumen de los compromisos y objetivos recogidos en la Declaración Política sobre el VIH y el sida de 2021 de la Asamblea General de las Naciones Unidas | ONUSIDA.](#)

Presentación de los datos 95-95-95

Pros y contras de presentar los datos en 95-95-95:

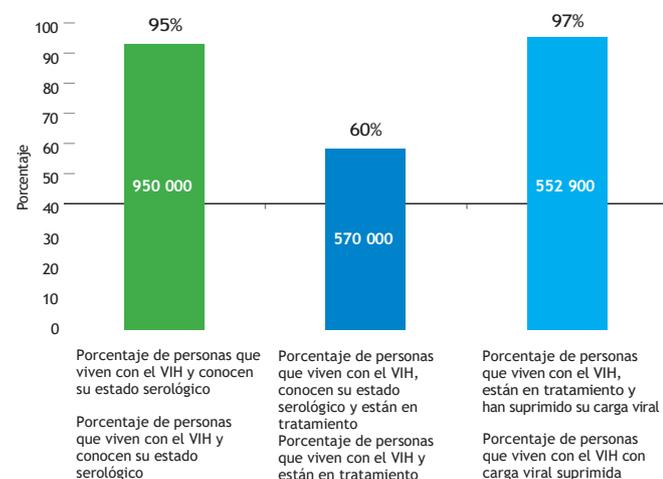
(+) Muestra claramente el desarrollo del programa y los obstáculos específicos en:

- 1^{er} 95: pruebas del VIH;
- 2^{do} 95: vinculación con la atención del VIH a partir de un diagnóstico positivo de VIH y retención en el tratamiento;
- 3^{er} 95: supresión de la carga viral una vez en tratamiento.

(-) No muestra lo cerca que estamos de alcanzar el nivel de supresión viral en la población que se requiere para acabar con el sida.

Figura 1. Progreso hacia los objetivos 95-95-95 del diagnóstico, tratamiento y supresión de la carga viral, país X, 2022

Número total de personas que viven con el VIH en el país X, 2022: 1 millón



Fuente: Estimaciones epidemiológicas de ONUSIDA, 2023.

Nota: el primer numerador 95 es el denominador del segundo 95. El segundo numerador 95 es el denominador del tercer 95 (véase la Tabla 1).

Presentación de datos en cascada

Pros y contras de presentar los datos en cascada:

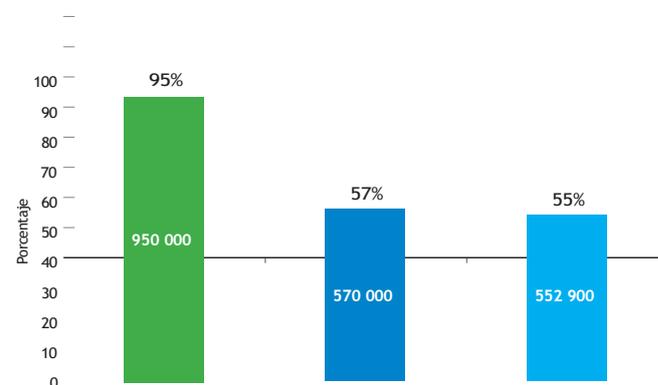
(+) Ofrece medidas comparables de la cobertura del tratamiento a nivel de población (o de comunidad) y de la supresión viral, que son medidas clave para el control epidémico.

(+) Indica de forma clara el porcentaje de personas que viven con el VIH que no tienen una carga viral suprimida y corren el riesgo de contraer infecciones oportunistas y transmitir el VIH.

(-) No está tan claro dónde están los obstáculos a la hora de mejorar la eficacia de los programas.

Figura 2. Pruebas del VIH y cascada de tratamiento, país X, 2022

Número total de personas que viven con el VIH en el país X, 2022: 1 millón



Fuente: Estimaciones epidemiológicas de ONUSIDA, 2023.

Nota: el denominador para los tres indicadores es el mismo (el número de personas que viven con el VIH) (véase la Tabla 2). En este contexto, el denominador es 1 millón de personas que viven con el VIH.

- En este país ficticio con 1 millón de personas que viven con el VIH, 950 000 conocen su estado serológico. Esto se representa de forma idéntica en ambos gráficos.
- 570 000 personas que viven con el VIH y que conocen su estado serológico están en tratamiento (60 %); casi todas las que están en tratamiento tienen una carga viral suprimida (97 %).
- El país X ha alcanzado los objetivos del primer y tercer 95.
- Sin embargo, poco más de la mitad (55 %) del millón de personas que viven con el VIH tienen una carga viral suprimida.

Alcanzar los objetivos de 95-95-95 se traduce en 95-90-86 cuando se expresa en cascada.
Estos objetivos deben alcanzarse en TODAS las subpoblaciones, grupos de edad y entornos geográficos.

Para más información sobre los métodos de estimación de los progresos regionales y globales en relación con los objetivos 95-95-95, véase la sección *Métodos* en el *Monitoreo Global del Sida 2023*.