



Объединённая Программа ООН по ВИЧ/СПИДу

**ЮНЭЙДС**

ЮНИСЕФ • ПРООН • ЮНФПА • ЮНДКП  
ЮНЕСКО • ВОЗ • Всемирный банк

# Женщины и СПИД



**ЮНЭЙДС**  
**Точка зрения**

Серия ЮНЭЙДС «Примеры передового опыта»

## Цифры и факты

- По оценкам ЮНЭЙДС, во всем мире к середине 1996 г. с начала эпидемии из общего числа 25 миллионов взрослых, инфицированных ВИЧ, число ВИЧ-инфицированных женщин составило более 10 миллионов. На долю женщин в настоящее время приходится 42% из 21 миллиона взрослых людей, живущих с ВИЧ.
- Риск ВИЧ-инфицирования женщин увеличивается во всем мире.
- Ранее практически все случаи инфицирования в промышленно развитых странах относились к мужчинам. Теперь ситуация изменилась. Если в 1985 г. во Франции на долю женщин приходилось лишь 12% всех зарегистрированных случаев СПИДа, то спустя десять лет этот показатель вырос до 20%. В Испании доля женщин в общем числе зарегистрированных случаев СПИДа за тот же десятилетний период более чем удвоилась – приблизительно с 7% до 19%.
- Женщины Бразилии столкнулись с еще более драматичным ростом риска инфицирования. Если в 1984 г. на 99 инфицированных мужчин приходилась только одна женщина, то спустя десять лет женщины составляли уже четверть всех ВИЧ-инфицированных.
- Неудержимое распространение эпидемии ВИЧ-инфекции в Азии представляет серьезную проблему для женщин этого региона. Среди проституток в большинстве городов Камбоджи, Индии и Таиланда, ВИЧ-инфицированные составляют не менее трети. Риск повышается даже для тех женщин, которые не предрасположены к нему в силу своей профессии. В 1991 году в Таиланде среди беременных женщин, посещающих женские консультации, было выявлено менее 1% ВИЧ-инфицированных. К 1995 году эта цифра составляла более 2%.
- В африканских странах, расположенных к югу от Сахары, на 5 инфицированных мужчин приходится уже 6 ВИЧ-инфицированных женщин. Почти четыре пятых всех ВИЧ-инфицированных женщин мира - африканки.
- Для африканских женщин младшей возрастной группы (15-24 лет) риск ВИЧ возрастает в еще большей пропорции. В странах, где на молодежь приходится 60% всех новых случаев инфицирования, число девушек превосходит число юношей в соотношении 2 к 1.
- В настоящее время из 7 500 взрослых, ежедневно инфицируемых в мире, почти половина – женщины. При этом, более 90% инфицируемых женщин проживают в развивающихся странах.
- Более 80% ВИЧ-инфицированных женщин приобретают вирус от своего сексуального партнера-мужчины (гетеросексуальная передача). Остальные инфицируются либо при переливании крови, либо при введении наркотиков через зараженную иглу.
- Исследования, проведенные в Африке и других регионах, показали, что многие замужние женщины приобрели инфекцию от своего единственного партнера – мужа. Замужество само по себе является существенным фактором риска для женщин, которые почти не имеют возможности контролировать ситуацию с использованием презервативов или воздержанием дома, и сексуальную активность своего мужа вне дома.

- При наличии у них сексуально передаваемых болезней (СПБ), таких, как гонорея, женщины зачастую не подозревают об этом, если инфекция бессимптомна. В настоящее время получены убедительные доказательства того, что СПБ способствуют распространению ВИЧ. Нелеченные СПБ у любого из партнеров \*увеличивают риск передачи ВИЧ во время незащищенного секса\* почти десятикратно. Тем самым, эпидемия СПБ, в результате которой возникает 333 миллиона новых случаев заболеваний ежегодно, "подливает масла в огонь" эпидемии СПИДа.
- Кампании по профилактике СПИДа часто не принимают женщин в расчет, предполагая, что они не подвержены значительному риску, либо пропагандируя профилактические меры, возможность применения которых у женщин почти или полностью отсутствует, например, использование презервативов, воздержание или взаимная верность.

---

\* Под незащищенным сексом понимается половой акт без презерватива.

## Что делает женщин столь уязвимыми к ВИЧ-инфекции?

*Женщины продолжают завоевание позиций равенства с мужчинами. В тех случаях, когда они образованны, способны зарабатывать, и в равной степени с мужчинами защищены законом, они имеют возможность в определенной мере управлять экономическими, социальными и личными аспектами своей жизни.*

*Однако для миллионов женщин эти цели по-прежнему слишком далеки. Именно эти женщины наиболее беззащитны перед ВИЧ, - вирусом, вызывающим СПИД.*

### Биологическая уязвимость

Проведенные исследования показывают, что во время незащищенного вагинального полового акта риск инфицирования ВИЧ для женщин в 2-4 раза выше, чем для мужчин. Кроме того, женщины более подвержены и другим сексуально передаваемым болезням.

Во время полового акта у женщин, по сравнению с мужчинами, большая площадь поверхности слизистой оболочки подвергается воздействию половых секретов партнера (слизистая оболочка женских гениталий представляет собой тонкую выстилку влагалища и шейки матки). Кроме того, семенная жидкость ВИЧ-инфицированного мужчины обычно содержит большую концентрацию вируса, чем половые секреты женщины. Вследствие этого, вероятность передачи ВИЧ от мужчины женщине выше, чем от женщины мужчине.

"Я сказала мужу, что было бы лучше пользоваться презервативами, как советует доктор. Доктор дал мне несколько штук, чтобы я взяла их с собой. Муж очень рассердился и стал спрашивать, кто мне разрешил приносить эти вещи домой".

*Кенийская женщина*

Молодые женщины подвергаются еще большему биологическому риску. Их физиологически незрелая шейка матки и скудные вагинальные выделения являются слабым барьером для ВИЧ. Есть свидетельства того, что после менопаузы женщины опять становятся более уязвимыми.

Повреждения и кровотечение во время полового акта, вызванные "грубым сексом", изнасилованием, или калечащей операцией (женским "обрезанием"), во много раз увеличивают риск ВИЧ-инфицирования. Аналогичному риску во всем мире подвергаются женщины при незащищенном анальном половом акте. Несмотря на то, что этой форме половых отношений иногда отдают предпочтение, поскольку она позволяет сохранить девственность и избежать

риска беременности, она сопряжена с возможностью повреждения тканей, что открывает путь для проникновения вируса.

Еще одним важным биологическим фактором является наличие нелеченных СПБ у одного из партнеров, почти десятикратно повышающее риск передачи ВИЧ-инфекции. От 50 до 80% всех случаев СПБ у женщин остаются нераспознанными, поскольку их проявления либо отсутствуют, либо незаметны, а также в связи с тем, что женщины, придерживающиеся моногамных отношений, не подозревают о возможном риске.

### **Социальная и экономическая незащищенность**

Биологическая уязвимость не означает невозможности защиты. Опыт прошедшего десятилетия показывает, что помочь избежать инфекции ВИЧ можно как мужчинам, так и женщинам. Повсюду в мире уровень распространения инфекции удается снизить посредством проверки крови для переливания, предоставления открытой информации о возможных путях распространения инфекции, доходчивой профилактической информации в отношении воздержания, супружеской верности или безопасного секса, пропаганды презервативов, осуществления программ обмена игл для потребителей наркотиков, а также убеждения людей в необходимости своевременного лечения СПБ и предоставления им этой возможности.

"Было бы чрезмерным упрощением рассуждать о "злостных переносчиках" и "невинных жертвах" инфекции. В игре под названием СПИД нет победителей и побежденных, – проигрывают все. Нужно помочь мужчинам понять, что, предохраняя других, они предохраняются сами".

*Питер Пиот, Исполнительный директор ЮНЭЙДС*

Вместе с тем, для миллионов женщин такие услуги недоступны, а профилактическая агитация – бесполезна или неприменима. В силу тех социально-экономических условий, в которых они находятся, «автономия» женщин значительно ослаблена. Отсутствие собственных экономических ресурсов и боязнь лишиться своих партнеров-мужчин, или подвергнуться насилию с их стороны, почти не оставляют женщинам возможности контроля над способами и временем сексуальных контактов, а, следовательно, и над риском инфицирования ВИЧ. В этом и состоит сущность их уязвимости.

- Миллионы девушек воспитываются, не имея представления о собственной репродуктивной системе или о механизмах передачи и профилактики ВИЧ/СПБ. Даже если сексуальность человека входит в программу школьного обучения, девочки могут быть лишены этого преимущества, так

как, особенно в развивающихся странах, они вынуждены прекращать школьное образование раньше мальчиков.

- В то же время, девочек учат оставлять право на принятие решений и инициативу в отношении секса за мужчинами, потребности и требования которых обычно доминируют. Главенство мужчин зачастую означает терпимость к агрессивной и грубой сексуальности. Подобное положение вещей приводит к двойной морали, позволяющей обвинить или даже изгнать женщину за реальную или мнимую супружескую неверность, тогда как за мужчинами молчаливо признают право или разрешают иметь многочисленных сексуальных партнеров.

"Когда-нибудь я попаду в беду из-за СПИДа. Но если я брошу свою работу, моей семье будет нечего есть, и тогда мы все будем в беде".

*Филиппинская проститутка*

- Несоблюдение прав человека девушек и женщин в отношении равного доступа к обучению, образованию и трудоустройству усиливает их экономическую зависимость от мужчин. Женщины могут зависеть от "богатого содержателя", мужа или стабильного партнера, нескольких постоянных партнеров, заботящихся о детях, или - если женщина занимается проституцией - от множества клиентов. Фактически, во многих странах секс является для девушек и женщин своеобразной "валютой", которой они должны платить за получение каких-то возможностей, - от оценок на школьных экзаменах, до получения лицензии на торговлю или разрешения на выезд за границу.
- Женщина, экономически зависящая от своего постоянного партнера, не может рисковать потерей его поддержки, даже если она подозревает, что он инфицирован ВИЧ. Если она откажется от сексуальных контактов с ним или попросит его использовать презервативы, она тем самым нарушит завесу молчания, окружающую его жизнь вне дома, или, что еще хуже, признается в своей неверности. И хотя некоторые мужчины соглашаются использовать презервативы, многие могут отреагировать на просьбу об этом раздражением, насилием или расставанием со своей партнершей.
- Еще одна дилемма возникает в связи с тем, что использование презервативов несовместимо с беременностью. Семейным парам, желающим завести ребенка, следует знать свой ВИЧ-статус и, в случае если оба партнера не инфицированы, договориться хранить верность друг другу, или воздерживаться от небезопасных внебрачных сексуальных связей. Препятствием к этому могут стать нежелание открыто обсуждать подобные вопросы, а также отсутствие служб, предоставляющих консультирование по ВИЧ и услуги по добровольному тестированию.
- СПБ, усиливающие биологическую восприимчивость женщин к ВИЧ, зачастую не лечатся даже при наличии симптомов. Женщины воспитываются в духе восприятия слабого здоровья, и особенно "женских проблем", как их женской доли, и обычно имеют ограниченный доступ к

соответствующим службам здравоохранения. В связи с тем, что болезни, передаваемые половым путем, накладывают на них печать социального осуждения (мужчин это затрагивает в меньшей степени), женщины избегают обращаться в венерологические клиники из-за боязни огласки. Помимо этого, работники служб первичной медико-санитарной помощи или охраны материнства и детства, к которым женщины имеют доступ, часто относятся к ним без сочувствия, с осуждением, и не имеют необходимой квалификации для диагностики и лечения СПБ.

- Проституция является еще одной ситуацией, в которой женщины практически не имеют возможности предохраняться от ВИЧ-инфекции. Девушки, принуждаемые или продаваемые для оказания сексуальных услуг, часто не достигшие возраста полового созревания, обычно не осознают опасности СПИДа и не имеют возможности убежать или предпринять меры предосторожности. Сексуальная эксплуатация девочек является одной из самых жестоких форм насилия над детьми.

"Наделение женщин правами – это не игра, в которой сумма выигрышей равна нулю. Права не являются товаром, количество которого ограничено: больше прав для одного означает, в конечном счете, больше прав для всех. Мероприятия в области развития показали, что малообеспеченные мужчины поддерживают наделение женщин правами, если это дает женщинам возможность привносить столь необходимые ресурсы в семью или сообщество, или противостоять структурам власти, которые подавляли и эксплуатировали бедняков обоих полов".

---

*Гита Рао Гупта, Международный центр исследований по проблемам женщин*

- Женщины не всегда занимаются проституцией по принуждению. Для некоторых женщин проституция – их собственный выбор, другие используют ее регулярно или от случая к случаю, как выход из бедственного положения для себя и своих детей, предоставляя сексуальные услуги в обмен на удовлетворение основных жизненных потребностей. Обычно к ним относятся женщины, жизнь которых изуродована войной, либо разведенные или овдовевшие женщины, лишившиеся из-за несправедливости законов или обычаев всего своего имущества и заработков мужа. Несмотря на то, что многие работницы коммерческого секса, настаивая на использовании презерватива, рискуют оказаться жертвами насилия или потерять свой доход, в ряде случаев проститутки объединяются и требуют, чтобы все их клиенты пользовались презервативами, либо работают в публичных домах, где правительством установлено правило “только с презервативом”. Ирония в том, что эти женщины, возможно, защищены в большей степени, чем домохозяйки, не имеющие “социального разрешения” на то, чтобы требовать или договариваться о более безопасном сексе.

Незащищенными являются те женщины, которые лишены прав или возможностей контролировать риск ВИЧ-инфицирования. Исправить положение можно лишь наделив женщин правами.

## **Шесть путей наделения женщин более широкими правами**

### **Борьба с невежеством**

Расширить доступность для девочек регулярного школьного образования. Обеспечить получение ими информации об их собственном организме, о СПИДе и других СПБ, а также развивать навыки отказа от нежелательного или незащищенного секса. ЮНЭЙДС проводит проверку и сравнение различных подходов к развитию подобных навыков и выявляет примеры передового опыта в этой области.

### **Предоставление услуг, ориентированных на потребности женщин**

Обеспечить доступность услуг здравоохранения и профилактики ВИЧ/СПБ для девушек и женщин в удобное для них время и в удобных местах. Расширить службы по проведению добровольного тестирования на ВИЧ и предоставлению консультирования. Обеспечить возможность получения презервативов и услуг по лечению СПБ в таких местах, куда женщины могут обращаться без смущения. ЮНЭЙДС способствует тому, чтобы методы планирования семьи, доступные для женщин, помогали, а не лишали их возможности избежать инфицирования ВИЧ.

### **Разработка доступных для женщин профилактических методов**

Мужской презерватив, являющийся в настоящее время единственным барьерным методом профилактики ВИЧ-инфекции, необходимо срочно дополнить такими методами, которые могли бы использоваться самими женщинами, при необходимости - не ставя об этом в известность и не прибегая к помощи партнера. ЮНЭЙДС оказывает поддержку разработке и обеспечению доступности нескольких подобных методов, в том числе женских презервативов и вагинальных микробицидов – убивающих вирус кремов или пены, которые вводятся женщинами вагинально до полового акта. Микробициды, не убивающие сперму и не препятствующие оплодотворению, будут полезны миллионам супружеских пар во всем мире.

### **Создание безопасных норм**

Оказывать поддержку женским объединениям и общественным организациям, ставящим под вопрос поведенческие традиции, ставшие смертельно опасными с появлением СПИДа, в том числе терпимость к насилию над детьми, изнасилованию и сексу по принуждению. Учитывать мальчиков и мужчин уважению к девушкам и женщинам, ответственному сексуальному поведению, и осознанию ответственности за защиту самих себя, своих партнерш и детей от ВИЧ и обычных СПБ. ЮНЭЙДС выступает за более безопасные, эгалитарные нормы поведения, и поддерживает любые конкретные меры по их внедрению в школе и за ее пределами.

## **Укрепление экономической независимости женщин**

Умножать и укреплять существующие возможности обучения женщин, кредитные программы, схемы накопления сбережений и женские кооперативы, а также их связи с мероприятиями по профилактике СПИДа. ЮНЭЙДС, например, поддерживает действия замбийских женщин, занимающихся торговлей рыбой, по созданию кооператива, в котором они смогут получать беспроцентные ссуды. Если он будет создан, им больше не придется расплачиваться сексом с рыбаками и водителями грузовиков за рыбу и транспорт.

## **Снижение уязвимости путем изменения политики**

ЮНЭЙДС утверждает, что для снижения уязвимости женщин к ВИЧ-инфекции, необходим пересмотр политики на всех уровнях, - от местного до общегосударственного. Помимо прочего, это означает защиту человеческих прав и элементарных свобод женщин, укрепление их экономической независимости и правового статуса. Этих целей невозможно достичь без усиления политической поддержки женщин.

"Врачи и службы планирования семьи [в Бразилии] обычно предлагают стерилизацию и ВМС. ...Проблема женщины, прошедшей стерилизацию, - как договориться с ее партнером или объяснить ему необходимость применения презерватива, не поставив под угрозу их отношения, поскольку это неизбежно приводит к обсуждению деликатных вопросов доверия и верности".

*Тельма Регина Кавалхейро, GAPA (Группа поддержки профилактики СПИДа)*

### Сборник ЮНЭЙДС "Примеры передового опыта"

В рамках Объединенной программы Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭЙДС) ведется подготовка материалов по важнейшим вопросам ВИЧ-инфекции и СПИДа, причинам и последствиям эпидемии, материалов о передовом опыте профилактики СПИДа, уходе и оказании помощи. Каждый сборник "Примеры передового опыта" на определенную тему обычно содержит краткую публикацию для журналистов и общественных активистов ("Точка зрения"); технический обзор вопросов, проблем и решений ("Технический обзор"); анализ примеров со всего мира ("Анализ примеров"); подборку графических материалов для презентаций и перечень основных источников (докладов, статей, книг, аудио- и видеоматериалов и т.д.) по проблеме. По мере необходимости эти документы обновляются

"Технический обзор" и "Точка зрения" публикуются на английском, французском, русском и испанском языках. Отдельные экземпляры "Примеров передового опыта" можно получить бесплатно в информационных центрах ЮНЭЙДС. Чтобы найти ближайший информационный центр, загляните на страницу ЮНЭЙДС в Интернете (<http://www.unaids.org>), свяжитесь по электронной почте ([unaids@unaids.org](mailto:unaids@unaids.org)), позвоните (+41 22 791 4651) или направьте письмо в Информационный центр ЮНЭЙДС (UNAIDS Information Centre, 20 Avenue Appia, 1211 Geneva 27, Switzerland).

Журналисты, интересующиеся более подробной информацией из рубрики ЮНЭЙДС "Точка зрения", могут обратиться в офис Информационного пресс-центра ЮНЭЙДС (тел.: +41 22 791 4577 или 791 3387; факс: +41 22 791 4898; e-mail: [wintera@unaids.org](mailto:wintera@unaids.org))

Женщины и СПИД: Точка зрения ЮНЭЙДС (Сборник ЮНЭЙДС "Примеры передового опыта": "Точка зрения").

Женева: ЮНЭЙДС, октябрь 1997.

1. Синдром приобретенного иммунодефицита – передача
2. Здоровье женщин
3. Синдром приобретенного иммунодефицита – профилактика и лечение

WC 503.71

© Объединенная Программа Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭЙДС) 1998. Все права охраняются. Настоящий документ, не являющийся официальным изданием ЮНЭЙДС, можно свободно рецензировать, цитировать, воспроизводить или переводить, частично или полностью, при обязательном указании источника. Настоящий документ нельзя продавать или использовать в коммерческих целях без предварительного письменного согласия ЮНЭЙДС (просьба связываться с Информационным центром ЮНЭЙДС).

Выводы, толкования фактов и мнения, приводимые в настоящем издании, необязательно отражают официальную политику, точку зрения или позицию Объединенной Программы Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭЙДС).

Употребляемые обозначения и изложение материала в настоящем издании не означают выражения со стороны ЮНЭЙДС какого бы то ни было мнения относительно правового статуса той или иной страны, территории, города, района, или их властей, или относительно делимитации их границ.

Упоминание конкретных компаний либо товаров определенных производителей не подразумевает, что ЮНЭЙДС поддерживает или рекомендует их, отдавая им предпочтение по сравнению с другими компаниями или товарами подобного рода, которые здесь не упоминаются. За исключением возможных ошибок и пропусков, названия патентованных товаров пишутся с заглавной буквы.

*ЮНЭЙДС – 1997 (перевод на русский язык – ноябрь 1999)  
Объединенная Программа Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭЙДС)  
Оригинал: на английском языке, 1997 г.*

**Women and AIDS  
Перевод – ЮНЭЙДС**

---

UNAIDS - 20 avenue Appia – 1211 Geneva 27 – Switzerland  
Tel.: (+4122) 791 46 51 – Fax: (+4122) 791 41 65  
E-mail: [unaids@unaids.org](mailto:unaids@unaids.org) – Internet: [///www.unaids.org](http://www.unaids.org)